

PLANO DE ATIVIDADES

2022





AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

INTRODUÇÃO

1.1. Histórico

A Ajudaris é uma associação particular de carácter social e humanitário de âmbito nacional, sem fins lucrativos, que luta diariamente contra a fome, a pobreza e a exclusão social através da educação e capacitação em contexto informal. O registo foi efetuado através da inscrição nº 06/09, a fls. 94 verso e 95, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social e considera-se efectuado em 07-10-2008 nos termos do nº 2 do artigo 9º do regulamento aprovado pela portaria nº 139/2007, de 29 de Janeiro, que procedeu ao registo definitivo dos estatutos da instituição particular de solidariedade social, reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública.

Foi fundada em 2008, no Porto, por um grupo de voluntários que já realizavam acções de voluntariado junto de pessoas desprotegidas. Ao verificar-se que esta ajuda, sendo pontual e informal, era insuficiente para fazer face à realidade social existente, surgiu a necessidade de criar uma associação que trabalhasse em complementaridade com as entidades já existentes, para que a ajuda fosse efectiva e sustentada.

Hoje, a Ajudaris está sediada num espaço cedido pela Câmara Municipal do Porto sito na Rua de São Jorge 144, 4200-484 Paranhos, na bela cidade do Porto. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social, membro activo do CLAS e da Comissão Social da Freguesia de Paranhos, com forte implementação local e uma sólida projecção a nível nacional.

1.2. Apresentação

A Ajudaris – Associação de solidariedade social é uma associação de solidariedade social, sem fins lucrativos que tem por objetivo assegurar condições facilitadoras do desenvolvimento global das pessoas em situação de fragilidade, tendo em conta as idiossincrasias de cada um em áreas como a educação, a saúde e a ação social.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

2. A NOSSA MISSÃO, VISÃO E VALORES

2.1. Missão

Combater a pobreza persistente e as novas formas de exclusão social através da educação e formação em contexto informal.

2.2. Objectivos

- Promover diversas actividades de carácter social e humanitário que contribuam para a inclusão e integração social;
- Auxiliar no combate à pobreza persistente e às novas formas de exclusão social, através da garantia dos direitos básicos de cidadania, visando auxiliar os grupos mais desfavorecidos;
- Articular e complementar o trabalho social com as várias Entidades Públicas e Privadas;
- Criar Equipamentos Sociais e Redes de Cooperação que possibilitem um apoio individual tendo em conta as problemáticas e idiossincrasias de cada Utente.

2.3. Valores

- Humanização e personalização no atendimento, na ação e nos serviços prestados;
- Respeito pela individualidade, privacidade, intimidade e direito dos utentes e colaboradores;
- Espírito de acolhimento e de solidariedade;
- Envolvimento, dedicação e compromisso em todo trabalho a desempenhar.

3. PROJECTOS EM DESENVOLVIMENTO

- Projeto “SOS Fome” – apoio alimentar a crianças sinalizadas por escolas;
- Projeto “ Idade d’ Ouro” – apoio a idosos sós e sem retaguarda familiar;
- Projeto “ Clube Arco Íris” – acompanhamento ao estudo de crianças e desenvolvimento de férias organizadas em tempo não letivo;
- Projeto “Histórias da Ajudaris” – incentivo à leitura, à escrita e à cidadania.
- Projeto “Compartilharte” – estimular a arte e a criatividade;
- Projeto “Arriscar” – promover a ilustração e a reflexão de temas atuais.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

4. RECURSOS

4.1. Recursos Humanos

Área	Função	Nº de colaboradores
Departamento de Intervenção Social	Educador Social	1
Departamento de Educação e Formação	Educador Social	1
Departamento Administrativo e Financeiro	Assessor da direcção	1
Administração	Director geral	1
Voluntários		85

4.2. Recursos Financeiros

A sustentabilidade da Ajudaris é garantida por uma estratégia de angariação de fundos realizada a empresas e particulares e por uma gestão criteriosa dos mesmos. Grande parte das receitas são angariadas através da venda dos livros “Histórias da Ajudaris”, dos eventos organizados anualmente pela Ajudaris, pela cota/donativo dos amigos e pelos parceiros que generosamente se aliam às iniciativas.

A Ajudaris defende que “juntos podemos construir sorrisos”. Esta associação conta assim com a ajuda de todos para continuar a apoiar boas causas. A ajuda pode chegar-nos através de parcerias, do trabalho de voluntários, da recolha de alimentos e vestuário, da aquisição de livros “Histórias da Ajudaris”, donativos financeiros ou através da consignação do IRS.

4.3. Infra-estruturas e equipamentos

A Ajudaris possui a sua sede num edifício pertencente ao Município do Porto, uma antiga Escola Primária, a Escola da Azenha. Neste edifício funcionam os serviços administrativos e os serviços sociais.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

5. PARCERIAS E PROJETOS

Todo o trabalho desenvolvido é possível graças às parcerias estabelecidas, a participação dos voluntários, bem como pela equipa jovem e motivada.

5.1. Em curso

PROJETO/PARCERIA	INTERVENIENTES	ESTADO/SITUAÇÃO
Câmara Municipal do Porto – Todos os projectos	Ajudaris - CMP	Cedência de instalações
Protocolo de colaboração entre a Faculdade de Medicina/ Ajudaris	Faculdade de Medicina/Ajudaris	Disponibilização de voluntários
Protocolo de Colaboração entre a Universidade Fernando Pessoa/Ajudaris	Fernando Pessoa/ Ajudaris	Disponibilização de estágios curriculares
Protocolo de Colaboração CRIAP/ Ajudaris	Criap/Ajudaris	Disponibilização de estágios curriculares; Divulgação;
Protocolo de colaboração com rede solidária de 224 estabelecimentos de ensino solidários públicos e privados a nível nacional	Ajudaris/ escolas públicas e privadas	Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em contexto de sala de aula; Divulgação; Desenvolvimento de ações conjuntas;
Protocolo de colaboração com 600 artistas solidários	Ajudaris/artistas solidários	Disponibilização de ilustrações originais para a coleção de livros “Histórias da Ajudaris”
Protocolo de Colaboração com a Faculdade de Letras da Universidade do Porto	Ajudaris/Faculdade de Letras da Universidade do Porto	Realização de acordo para colaborar na revisão dos textos; Acolhimento da exposição; Aproximação institucional, Desenvolvimento de ações conjuntas;
Protocolo de colaboração com o Metro de Lisboa	Ajudaris/Metro de Lisboa	Divulgação; Desenvolvimento de ações conjuntas; Acolhimento da exposição itinerante;
Protocolo de Colaboração com o Banco de Portugal	Ajudaris/Banco de Portugal	Divulgação; Disponibilização de voluntários; Realização de ações conjuntas;
Protocolo de Colaboração com a Rede de Bibliotecas Escolares e Plano Nacional de Leitura	Ajudaris/ Rede de Bibliotecas Escolares e Plano Nacional de Leitura	Divulgação; Disponibilização de voluntários; Realização de ações conjuntas;
Protocolo de colaboração com o Município da Amarante	Ajudaris/ Município da Amarante	Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas;
Protocolo de colaboração com o Município do Fundão	Ajudaris/Município do Fundão	Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas;
Protocolo de Colaboração com o Instituto Politécnico de Bragança(IPB)	Ajudaris/IPB	Realização de acordo para colaborar na revisão dos textos; Acolhimento da exposição; Aproximação institucional, Desenvolvimento de ações conjuntas;
Protocolo de colaboração com o Município de Torres Vedras	Ajudaris/Torres Vedras	Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas;
Protocolo de colaboração com o Município de Gondomar	Ajudaris/Gondomar	Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas;
Protocolo de colaboração com o Município de Monchique	Ajudaris/Monchique	Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas;
Protocolo de colaboração com o Município de Boticas	Ajudaris/Boticas	Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas;
Protocolo de colaboração com o Município de Lousada	Ajudaris/Lousada	Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas;
Protocolo com o Município da Figueira da Foz	Ajudaris/Figueira da Foz	Desenvolvimento de ações conjuntas
Protocolo com o Município de Braga	Ajudaris/Braga	Desenvolvimento de ações conjuntas
Protocolo com o Município de Valongo	Ajudaris/Valongo	Projeto Arriscar

5.2. Previstos

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social
CSA – Centro Solidário da Ajudaris - Rua de S. Jorge nº 144 - Bairro da Azenha 4200-484 Porto
Tel:222 013 159 Email: geral@ajudaris.org
www.ajudaris.org
www.facebook.com/pages/ajudaris/371313706283429



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

PROJETO/PARCERIA	INTERVENIENTES	ESTADO/SITUAÇÃO
Serviço de Apoio Domiciliário	Ajudaris/Segurança Social	Realização de um acordo típico
Centro comunitário	Ajudaris/ Segurança Social	Realização de um acordo atípico
Protocolo de Colaboração com a Universidade de Aveiro (UBI)	Ajudaris/UBI	Revisão dos textos

6. PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES PARA O ANO 2022

Durante o próximo ano pretendemos continuar o trabalho até aqui realizado, criando novas formas de sustentabilidade dos projetos, uma vez que a alteração de sede, causou um aumento da despesa.

Iremos continuar a trabalhar com qualidade, profissionalismo e inovação.

As orientações a seguir implicam o seguimento dos valores, objetivos e missão da Associação AJUDARIS.

Além disso continuaremos a pensar em primeiro lugar nas crianças, idosos e famílias, nas suas necessidades e expetativas.

Outro dos princípios a seguir será continuar a trabalhar como uma equipa transdisciplinar, para que cada colaborador/técnico trabalhe com objetivos específicos mas para um só objetivo comum a todos.

Um fator importante para o bom desenvolvimento da Associação é a forma de liderança que continuará a trabalhar com objetivo de motivar os colaboradores e com o objetivo de melhoria contínua.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

7. OBJETIVOS OPERACIONAIS

ÁREA: ÂMBITO SOCIAL

OBJECTIVO ESTRATÉGICO	OBJECTIVOS OPERACIONAIS	ATIVIDADE /AÇÃO	INDICADORES DE AVALIAÇÃO	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	PARCEIROS	PRAZO	META
Contactar Camara Municipal para uma reunião com direção da Associação	- Alargar os serviços sociais da Ajudaris	Apoiar	Nº de pessoas abrangidas	Famílias, crianças, jovens, técnicos sociais, de saúde, educação e outros.	Direção	Câmara Municipal do Porto	Até Dezembro de 2021	Alargar o campo de ação
Conseguir a certificação de qualidade para incluir as várias candidaturas	Ancorar níveis de qualidade na intervenção social	Implementação do Sistema de qualidade EQUASS	Obtenção da certificação de qualidade	Famílias, utentes, técnicos, órgãos sociais	Equipa da qualidade		Até Dezembro de 2021	Obter certificação de qualidade
Divulgar os vários projetos Educativos	Divulgar informação sobre a Ajudaris; - Estabelecer uma rede solidária na promoção da leitura, da escrita e cidadania;		Nº de entidades conseguidas		Directora Geral Direção	Escolas Públicas e privadas Municípios Juntas de Freguesia Bibliotecas Empresas	Até dezembro de 2021	Realizar ações de divulgação informação sobre o projecto;
Conseguir o máximo de protocolos de forma a dar a conhecer a associação Ajudaris e de forma a receber apoios das várias entidades; Conseguir apoios para levar a cabo os vários projetos.	Potenciar a rede de parcerias; Potenciar a rede de apoio social da Ajudaris;	Colaboração com a Rede Social (CLAS)	Nº de protocolos			Escolas IPSS Redes Sociais(CLAS)	Até Dezembro de 2021	Protocolos
Conseguir a sustentabilidade e recursos para o bom funcionamento dos projectos sociais	Contribuir para que seja reconhecido às pessoas apoiadas o direito à igualdade de oportunidades; Concretizar os objectivos da Ajudaris	Estabelecer acordos de colaboração com empresas	Nº de pessoas abrangidas	Famílias, crianças e idosos, pessoas com deficiência	Direção Directora Geral	CLA Escolas Colégios Empresas	Até Dezembro de 2021	Assinar acordos de parceria a três anos com empresas e outras entidades
Criar um serviço de apoio domiciliário	Contribuir para que seja reconhecido às pessoas apoiadas o direito à igualdade de oportunidades; Concretizar os objectivos da Ajudaris	Estabelecer protocolo de colaboração com a Segurança Social, referente ao Serviço de Apoio Domiciliário	Realização do protocolo com a segurança Social abrangendo a resposta social "Serviço de apoio domiciliário"	Famílias, crianças e idosos	Direção Directora Geral	Segurança Social Camara Municipal do Porto	Até Dezembro de 2021	Assinar um acordo típico com a segurança Social
Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos;	- Promover um cocktail diferente; - Possibilitar o convívio de pessoas apoiadas, amigos, parceiros e padrinhos; - Sensibilizar a comunidade para a inclusão;	II Cocktail " Todos por um Arco Íris"	Nº de participantes no II Cocktail " Todos por um Arco Íris"	voluntários, crianças, empresários, figuras públicas	Direção Directora Geral	Sócios Amigos Comunidade Geral Parceiros	Até Abril de 2022	Realizar o cocktail " Todos por um arco iris", onde estejam presentes 100 convidados a nível nacional;
Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos;	- Promover o bem estar e a saúde - Possibilitar o convívio de pessoas apoiadas, amigos, parceiros e padrinhos; - Sensibilizar a comunidade para a	VI Porto Saudável – Pedalar e Caminhar por afectos	Nº de participantes no VI Porto Saudável – Pedalar e Caminhar por afectos	Voluntários, Figuras públicas Empresas Câmara Municipal do Porto Lazer PSP Bombeiros	Direcção Directora Geral	Parceiros Empresas Amigos	Até Junho de 2022	Realizar o VI Porto Saudável – Pedalar e Caminhar por afectos, onde estejam presentes 500 participantes

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social

CSA – Centro Solidário da Ajudaris - Rua de S. Jorge nº 144 - Bairro da Azenha 4200-484 Porto

Tel:222 013 159 Email: geral@ajudaris.org

www.ajudaris.org

www.facebook.com/pages/ajudaris/371313706283429



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Registo IPSS 06/09

	inclusão;							
Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos;	- Sensibilizar a comunidade para a inclusão;	Participação na feira do Livro do Porto	VI Participação na feira do Livro	Câmara Municipal do Porto	Direção Diretora Geral		Até Dezembro de 2021	Participar na feira do livro, onde consigamos vencer 100 exemplares do livro "Histórias da Ajudaris"
Conseguir a aprovação e apoio de projectos inovadores;	- Criar a sustentabilidade da Associação, - Adquirir material; - Adquirir o equipamento necessário para um funcionamento eficaz, através de candidaturas a projectos	Realizar candidaturas	Nº de prémios/candidaturas recebidos/aprovadas	Famílias, crianças, idosos	Direção Diretora Geral	Segurança Social Camara Municipal Bancos Gulbenkian Portugal 2020	Até Dezembro de 2021	- Conseguir a aprovação de pelo menos 1 candidaturas;
Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos;	Sensibilizar a comunidade para os hábitos da leitura, da escrita e da cidadania	Editar cinco livros com histórias criadas por crianças	Número de participantes no projecto "Histórias da Ajudaris VII"	Crianças, professores, artistas, pais, parceiros	Direção Directora Geral	Escolas, associações municípios faculdades	Até Dezembro de 2021	Editar dois livros, com uma edição de pelo menos 20 000 exemplares e vendê-los
Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos;	Sensibilizar a comunidade para os hábitos da leitura, da escrita e da cidadania	Criação da exposição itinerante com dinamização do livro	Número de itinerâncias	Crianças, professores, artistas, pais, parceiros	Direção Directora Geral Colaboradores	Escolas, associações municípios Faculdades Bibliotecas	Até dezembro de 2021	Exposição itinerante que percorra pelo menos 20 espaços públicos
Angariar fundos para a Associação AJUDARIS	Criar sustentabilidade da Associação	- Angariação de mais sócios e amigos	- Número de sócios conseguidos; - Número de amigos conseguidos;	Comunidade em geral	Direção Directora geral Colaboradores		Até dezembro de 2022	Conseguir pelo menos mais 500 amigos
Contribuir para a capacitação contínua dos colaboradores e voluntários	Capacitar para responder às necessidades	Realização de ações de capacitação	- Número de colaboradores conseguidos; - Número de voluntários formados	Voluntários Colaboradores Comunidade	Direção Directora Geral Colaboradores	Escolas Associações Municípios Faculdades Bibliotecas	Até Dezembro de 2022	Conseguir pelo menos 3 formações
Contribuir para a capacitação dos agentes educativos e comunidade em geral	Capacitar, formar em áreas como a leitura, escrita e cidadania	Realização de um colóquio sobre leitura, escrita e cidadania	- Número de participantes	Professores Animadores Técnicos Comunidade em geral	Direção Directora Geral Colaboradores	Escolas Camara Municipal do Porto Centro de formação Guilhermina Suggia Faculdade de Letras da Universidade do Porto	Até dezembro de 2022	Conseguir pelo menos a participação de 100 pessoas
Contribuir para a capacitação de agentes educativos e comunidade em geral	Capacitar, formar em áreas como a leitura, a escrita e a cidadania	Realização de workshops de curta duração	- Número de participantes	Professores Animadores Técnicos Comunidade em geral		Escolas Camara Municipal do Porto Faculdade de Letras da Universidade do Porto	Até dezembro de 2022	Conseguir pelo menos a realização de 3 ações
Criar o projecto "Compartilharte" Dar a conhecer a Ajudaris; Angariar fundos;	Sensibilizar a comunidade para a importância da arte, da partilha e da escrita;	Criação de uma caixa mágica e colorida pelas crianças	Número de participantes	crianças		Escolas IPSS Faculdades Camara Municipal do Porto	Até dezembro de 2022	Conseguir pelo menos a adesão de 100 escolas

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social

CSA – Centro Solidário da Ajudaris - Rua de S. Jorge nº 144 - Bairro da Azenha 4200-484 Porto

Tel:222 013 159 Email: geral@ajudaris.org

www.ajudaris.org

www.facebook.com/pages/ajudaris/371313706283429



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública

Registo IPSS 06/09

ÁREA: INTERVENÇÃO SOCIAL

OBJECTIVO ESTRATÉGICO	OBJECTIVOS OPERACIONAIS	ATIVIDADE /AÇÃO	INDICADORES DE AVALIAÇÃO	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	PARCEIROS	PRAZO	META
- Identificar famílias - Capacitar e informar - Apoiar com bens	- Identificar as famílias - fazer um inventário com as necessidades e orientar para os recursos existentes no meio;	Formação ao nível das competências-	Nº de formações realizadas; Nº de formandos;	Famílias, crianças	Direção Diretora Geral Voluntários Colaborador	Agrupamentos de escolas Junta de Freguesia de Paranhos IPSS	Até dezembro de 2022	Realizar pelo menos 3 ações
Projecto "SOS Fome" Garantir bens essenciais a crianças e famílias carenciadas sinalizadas por escolas	- Visitas domiciliárias - Informação social - fazer um inventário com as necessidades e orientar para os recursos existentes no meio;	Entrega de cabazes alimentares e outros bens	Número de pessoas apoiadas;	Famílias, crianças e idosos	Direção Directora Geral Voluntários Colaborador	Agrupamentos de escolas Junta de Freguesia de Paranhos IPSS Segurança Social	Até dezembro de 2022	Apoiar pelo menos 3500 pessoas
Projecto "Clube Arco Íris"	Alargar o leque de oportunidades de crianças carenciadas e não	Realizar o acompanhamento ao estudo de crianças do primeiro e segundo ciclos	Número de crianças apoiadas	Famílias, crianças	Direção Diretora Geral Colaboradores Voluntários	IPSS Segurança Social Câmara Municipal do Porto CPCJ Junta de Freguesia Agrupamento de Escolas	Até dezembro de 2022	Apoiar pelo menos 100 crianças
Biblioteca Solidária	Permitir o acesso a cultura à comunidade envolvente		Número de visitantes no projeto Número de participantes	Famílias, Crianças, Idosos e convidados	Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários	CMP Agrupamentos de Escolas Entidades Universitárias	Até dezembro de 2022	Atingir pelo menos 100 pessoas
Desporto para Todos	Dotar de desporto a comunidade envolvente		Número de crianças abrangidas;	Famílias, Crianças, Idosos e convidados	Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários		Até dezembro de 2022	Apoiar pelo menos 20 crianças
Música Para Todos	Permitir o acesso à música a crianças e jovens e seniores		Número de pessoas abrangidas;	Famílias, Crianças, Idosos e convidados	Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários		Até dezembro de 2022	Apoiar pelo menos 20 crianças
Projecto "Histórias da Ajudaris"	Promover hábitos de leitura e escrita em contextos vulneráveis ou não Promover a inclusão social Aumentar a auto estima e a motivação entre pares	Criação de oito livros com os textos criados pelas crianças	Número de crianças abrangidas	Crianças	Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários	Agrupamento de escolas Artistas solidários Empresas Bibliotecas	Até Dezembro de 2022	Integrar pelo menos 1000 escolas a nível nacional
Projeto "Horta Pedagógica"	Promover hábitos saudáveis e a intergeracionalidade		Nº de Pessoas	Crianças e famílias	Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários		Até Dezembro de 2022	Integrar pelo menos 20 pessoas
Clube Habilidosos	Promover a partilha de saberes e a saúde		Número de adultos	Adultos	Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários		Até Dezembro de 2022	Integrar pelo menos 20 seniores
Festa de Natal	partilha e o convívio entre colaboradores, voluntários, crianças, famílias	Realização da festa de natal	Número de participantes	Crianças, idosos e famílias carenciadas	Colaborador Diretora Geral Voluntários Direção	Direção,	Até dezembro de 2022.	Conseguir pelo menos 200 adesões de 200

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social

CSA – Centro Solidário da Ajudaris - Rua de S. Jorge nº 144 - Bairro da Azenha 4200-484 Porto

Tel:222 013 159 Email: geral@ajударis.org

www.ajударis.org

www.facebook.com/pages/ajударis/371313706283429



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

	e idosos							
Desfile de Moda	Promover a auto estima e inclusão	Realização de um desfile de moda	Número de participantes	Crianças	Colaborador Diretora Geral Voluntários Direção	Direção	Até dezembro de 2022	Pelo menos a participação de 80 crianças
Reciclagem/outra	Promover comportamentos e estilos de vida saudáveis	Realização de um concurso	Número de participantes	Crianças e famílias	Colaborador Diretora Geral Voluntários Direção		Até dezembro de 2022	Pelo menos a participação de 50 crianças

ÁREA: SUSTENTABILIDADE DA ASSOCIAÇÃO

OBJECTIVO ESTRATÉGICO	OBJECTIVOS OPERACIONAIS	ATIVIDADE /AÇÃO	INDICADORES DE AVALIAÇÃO	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEIS	PARCEIROS	PRAZO	META
Divulgar a coleção de livros infantis "Histórias da Ajudaris"	Promover os livros "Histórias da Ajudaris"	Conseguir mais edições do livro	Número de livros vendido/editados	Famílias, Professores Comunidade em geral	Direção Colaboradores Voluntários Diretora Geral	Agrupamento de escolas Universidades Empresas Pingo Doce Galp	Até Dezembro de 2022	Editar 20 000 exemplares e vendê-los
Criar/produzir uma mascote/outros produtos	Disponibilizar apoio a famílias; Garantir condições de bem-estar e qualidade de vida ajustadas às necessidades dos utentes.		Número de mascotes realizadas	Famílias carenciadas	Direção Colaboradores Voluntários Diretora Geral	Agrupamento de Escolas Universidades Empresas	Até Dezembro de 2022	
Desenvolver ações de formação	Dotar os interessados de estratégias nas áreas da escrita criativa, ilustração e cidadania		Nº de ações	Educadores, Professores e Público em geral	Direção Colaboradores Voluntários Diretora Geral		Até Dezembro de 2022	
Angariar fundos para a Associação Ajudaris	Angariar amigos e/ou sócios da Ajudaris Divulgar a Ajudaris		Nº de amigos e/ou sócios angariados.	Sócios e Amigos da Associação AJUDARIS	- Direção Colaboradores Voluntários Diretora Geral	_____	Até dezembro de 2022	Angariar pelo menos 500 amigos e/ou sócios
Ver aprovadas mais candidaturas.	Conseguir mais financiamento para os projetos da Associação.	Realizar mais candidaturas.	Nº de candidaturas aprovadas.	Ajudaris	Direção Diretora Geral	Fundação Calouste Gulbenkian; - Fundação EDP; INR; -REN	Até dezembro de 2022	Conseguir aprovação de pelo menos 2 candidaturas.
Participar em eventos e em ações de rua; Divulgar a missão da Ajudaris; Angariar fundos;	Participação em eventos promovidos por outras entidades e para as quais a Associação seja convidada.	Divulgar mais a Ajudaris	Nº de presença em eventos	Ajudaris	Direção Diretora Geral	Comunidade em geral	Até dezembro de 2022	Conseguir a presença pelo menos em cinco eventos

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Devido às condições pandémicas desde março de 2020, A Associação AJUDARIS teve que se readaptar dia a dia para conseguir superar os desafios diários devidos ao COVID. A Direção considera este leque de atividades indispensáveis para o ano corrente, pois trarão inovação,

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social

CSA – Centro Solidário da Ajudaris - Rua de S. Jorge nº 144 - Bairro da Azenha 4200-484 Porto

Tel:222 013 159 Email: geral@ajударis.org

www.ajударis.org

www.facebook.com/pages/ajударis/371313706283429



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

sustentabilidade, novas parcerias e fundamentalmente novos caminhos. Estas atividades serão dinamizadas pela Associação AJUDARIS com o objetivo de prosseguir com a sua missão e valores, promovendo a melhoria da qualidade de vida das pessoas apoiadas com vista à inclusão.

Apostaremos também em atividades de (in)formação e capacitação para famílias, com vista ao capacitar para empoderar por um lado, a profissionais e comunidade em geral, por outro com vista a melhorar o desempenho e a intervenção junto da comunidade mais frágil.

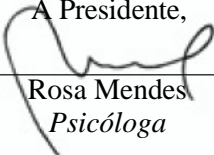
Algumas das atividades tais como o projecto “*Histórias da Ajudaris*” e o projecto “*Compartilharte*” são ideias inovadoras e com objetivos claros de ajuda às pessoas carenciadas e suas famílias.

As atividades que não foram realizadas no ano de 2021, por falta de verba, ingressarão para o Plano de Atividades de 2022 ou para o ano seguinte, caso não se tenham realizado no ano corrente.

Todas as atividades vão de encontro com o Plano estratégico da Associação a médio e longo prazo.

Pela Direção

A Presidente,



Rosa Mendes
Psicóloga