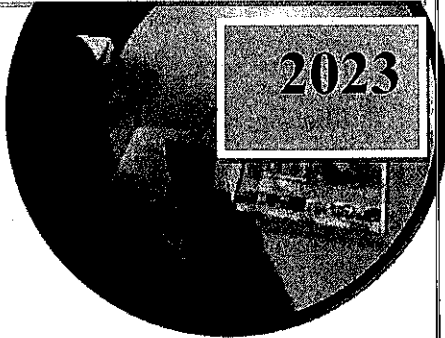




PLANO DE ATIVIDADES





AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

INTRODUÇÃO

1.1. Histórico

A Ajudaris é uma associação particular de carácter social e humanitário de âmbito nacional, sem fins lucrativos, que luta diariamente contra a fome, a pobreza e a exclusão social através da educação e capacitação em contexto informal. O registo foi efetuado através da inscrição nº 06/09, a fls. 94 verso e 95, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social e considera-se efectuado em 07-10-2008 nos termos do nº 2 do artigo 9º do regulamento aprovado pela portaria nº 139/2007, de 29 de Janeiro, que procedeu ao registo definitivo dos estatutos da instituição particular de solidariedade social, reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública.

Foi fundada em 2008, no Porto, por um grupo de voluntários que já realizavam acções de voluntariado junto de pessoas desprotegidas. Ao verificar-se que esta ajuda, sendo pontual e informal, era insuficiente para fazer face à realidade social existente, surgiu a necessidade de criar uma associação que trabalhasse em complementaridade com as entidades já existentes, para que a ajuda fosse efectiva e sustentada.

Hoje, a Ajudaris está sediada num espaço cedido pela Câmara Municipal do Porto sito na Rua de São Jorge 144, 4200-484 Paranhos, na bela cidade do Porto. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social, membro activo do CLAS e da Comissão Social da Freguesia de Paranhos, com forte implementação local e uma sólida projecção a nível nacional.

1.2. Apresentação

A Ajudaris – Associação de solidariedade social é uma associação de solidariedade social, sem fins lucrativos que tem por objetivo assegurar condições facilitadoras do desenvolvimento global das pessoas em situação de fragilidade, tendo em conta as idiossincrasias de cada um em áreas como a educação, a saúde e a ação social.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

2. A NOSSA MISSÃO, VISÃO E VALORES

2.1. Missão

Combater a pobreza persistente e as novas formas de exclusão social através da educação e formação em contexto informal.

2.2. Objectivos

- Promover diversas actividades de carácter social e humanitário que contribuam para a inclusão e integração social;
- Auxiliar no combate à pobreza persistente e às novas formas de exclusão social, através da garantia dos direitos básicos de cidadania, visando auxiliar os grupos mais desfavorecidos;
- Articular e complementar o trabalho social com as várias Entidades Públicas e Privadas;
- Criar Equipamentos Sociais e Redes de Cooperação que possibilitem um apoio individual tendo em conta as problemáticas e idiossincrasias de cada Utente.

2.3. Valores

- Humanização e personalização no atendimento, na ação e nos serviços prestados;
- Respeito pela individualidade, privacidade, intimidade e direito dos utentes e colaboradores;
- Espírito de acolhimento e de solidariedade;
- Envolvimento, dedicação e compromisso em todo trabalho a desempenhar.

3. PROJECTOS EM DESENVOLVIMENTO

- Projeto “SOS Fome” – apoio alimentar a crianças sinalizadas por escolas;
- Projeto “Biblioteca Solidária” – ações para todas as idades que visam a integração através da arte, da cultura e da educação;
- Projeto “criATIVOS” – Residências artísticas de grafite, música e movimento;
- Projeto “Clube Arco Íris” – acompanhamento ao estudo de crianças e desenvolvimento de férias organizadas em tempo não letivo;
- Projeto “Histórias da Ajudaris” – incentivo à leitura, à escrita e à cidadania.
- Projeto “A(r)risar” – promover a ilustração e a reflexão de temas atuais.

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social
CSA – Centro Solidário da Ajudaris - Rua de S. Jorge nº 144 - Bairro da Azenha 4200-484 Porto
Tel:222 013 159 (chamada para a rede fixa nacional)
Email: geral@ajударis.org
www.ajударis.org



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

4. RECURSOS

4.1. Recursos Humanos

| Área | Função | Nº de colaboradores |
|--|-----------------|---------------------|
| Departamento de Intervenção Social | Educador Social | 1 |
| Departamento de Educação e Formação | Administrativo | 1 |
| Departamento Administrativo e Financeiro | Administrativo | 1 |
| Administração | Director geral | 1 |
| Estagiários Curriculares | Áreas diversas | 3 |
| Voluntários | | 45 |

4.2. Recursos Financeiros

A sustentabilidade da Ajudaris é garantida por uma estratégia de angariação de fundos realizada a empresas e particulares e por uma gestão criteriosa dos mesmos. Grande parte das receitas são angariadas através da venda dos livros “Histórias da Ajudaris”, dos eventos organizados anualmente pela Ajudaris, pela cota/donativo dos amigos e pelos parceiros que generosamente se aliam às iniciativas.

A Ajudaris defende que “juntos podemos construir sorrisos”. Esta associação conta assim com a ajuda de todos para continuar a apoiar boas causas. A ajuda pode chegar-nos através de parcerias, do trabalho de voluntários, da recolha de alimentos e vestuário, da aquisição de livros “Histórias da Ajudaris”, donativos financeiros ou através da consignação do IRS.

4.3. Infra-estruturas e equipamentos

A Ajudaris possui a sua sede num edifício pertencente ao Município do Porto, uma antiga Escola Primária, a Escola da Azenha. Neste edifício funcionam os serviços administrativos e os serviços sociais.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

5. PARCERIAS E PROJETOS

Todo o trabalho desenvolvido é possível graças às parcerias estabelecidas, a participação dos voluntários, bem como pela equipa jovem e motivada.

5.1. Em curso

| PROJETO/PARceria | INTERVENIENTES | ESTADO/SITUAÇÃO |
|---|---|--|
| Câmara Municipal do Porto – Todos os projectos | Ajudaris - CMP | Cedência de instalações/Aquisição de Exemplares Histórias da Ajudaris”; Presença nas iniciativas da Ajudaris |
| Protocolo de colaboração entre a Faculdade de Medicina/ Ajudaris | Faculdade de Medicina/Ajudaris | Disponibilização de voluntários |
| Protocolo de Colaboração entre a Universidade Fernando Pessoa/Ajudaris | Fernando Pessoa/ Ajudaris | Disponibilização de estágios curriculares |
| Protocolo de Colaboração CRIAP/ Ajudaris | Criap/Ajudaris | Disponibilização de estágios curriculares; Divulgação; |
| Protocolo de colaboração com rede solidária de 800 estabelecimentos de ensino solidários públicos e privados a nível nacional | Ajudaris/ escolas públicas e privadas | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em contexto de sala de aula; Divulgação; Desenvolvimento de acções conjuntas; |
| Protocolo de colaboração com 600 artistas solidários | Ajudaris/artistas solidários | Disponibilização de ilustrações originais para a coleção de livros “Histórias da Ajudaris” |
| Protocolo de Colaboração com a Faculdade de Letras da Universidade do Porto | Ajudaris/Faculdade de Letras da Universidade do Porto | Realização de acordo para colaborar na revisão dos textos; Acolhimento da exposição; Aproximação institucional, Desenvolvimento de acções conjuntas; |
| Protocolo de Colaboração com a Rede de Bibliotecas Escolares e Plano Nacional de Leitura | Ajudaris/ Rede de Bibliotecas Escolares e Plano Nacional de Leitura | Divulgação; Disponibilização de voluntários; Realização de acções conjuntas; |
| Protocolo de colaboração com o Município do Fundão | Ajudaris/Município do Fundão | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de acções conjuntas; |
| Protocolo de Colaboração com o Instituto Politécnico de Bragança(IPB) | Ajudaris/IPB | Realização de acordo para colaborar na revisão dos textos; Acolhimento da exposição; Aproximação institucional, Desenvolvimento de acções conjuntas; |
| Protocolo de colaboração com o Município de Torres Vedras | Ajudaris/Torres Vedras | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de acções conjuntas; |
| Protocolo de colaboração com o Município de Gondomar | Ajudaris/Gondomar | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de acções conjuntas; |
| Protocolo de colaboração com o Município de Monchique | Ajudaris/Monchique | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de acções conjuntas; |
| Protocolo de colaboração com o Município de Esposende | Ajudaris/Esposende | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de acções conjuntas; |
| Protocolo de colaboração com o Município de Lousada | Ajudaris/Lousada | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de acções conjuntas; |
| Protocolo com o Município da Figueira da Foz | Ajudaris/Figueira da Foz | Desenvolvimento de acções conjuntas |
| Protocolo com o Município de Valongo | Ajudaris/Valongo | Projeto A@riscar |
| BPI Infância | Ajudaris/BPI | Projeto criATIVOS |
| Protocolo com ANAM | Ajudaris/ANAM | Levar os livros e a divulgação do projeto das “Histórias da Ajudaris” a todas as assembleias Municipais |



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

5.2. Previstos

| PROJETO/PARCERIA | INTERVENIENTES | ESTADO/SITUAÇÃO |
|---|--------------------------------|--|
| Serviço de Apoio Domiciliário | Ajudaris/Segurança Social/CMP | Realização de um acordo típico |
| Centro comunitário | Ajudaris/ Segurança Social/CMP | Realização de um acordo atípico |
| Protocolo de Colaboração com a Universidade de Aveiro (UBI) | Ajudaris/UBI | Revisão dos textos |
| Protocolo de colaboração com o Município de Botijas | Ajudaris/Botijas | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas; |
| Protocolo com o Município de Braga | Ajudaris/Braga | Desenvolvimento de ações conjuntas |
| Protocolo de colaboração com o Metro de Lisboa | Ajudaris/Metro de Lisboa | Divulgação; Desenvolvimento de ações conjuntas; Acolhimento da exposição itinerante; |
| Protocolo de Colaboração com o Banco de Portugal | Ajudaris/Banco de Portugal | Divulgação; Disponibilização de voluntários; Realização de ações conjuntas; |
| Protocolo de colaboração com o Município de Esposende | Ajudaris/Esposende | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas; |
| Realização de protocolos com várias entidades públicas e privadas | | Dinamização do projecto “Histórias da Ajudaris” em toda a comunidade; Divulgação; Realização de ações conjuntas; |

6. PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES PARA O ANO 2023

Durante o próximo ano pretendemos continuar o trabalho até aqui realizado, criando novas formas de sustentabilidade dos projetos. A inflação e os efeitos de pandemia resultaram um acréscimo da despesa e uma diminuição significativa dos apoios. Por outro lado, tivemos uma procura crescente de apoio por parte da rede solidária de escolas com quem temos uma relação estreita, por outro particulares que de forma autónoma procuram ajuda a nível alimentar e para outras necessidades.

Iremos continuar a trabalhar com qualidade, profissionalismo e inovação.

As orientações a seguir implicam o seguimento dos valores, objetivos e missão da Associação AJUDARIS.

Além disso continuaremos a pensar em primeiro lugar nas crianças, idosos e famílias, nas suas necessidades e expetativas.

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social
CSA – Centro Solidário da Ajudaris - Rua de S. Jorge nº 144 - Bairro da Azenha 4200-484 Porto
Tel:222 013 159 (chamada para a rede fixa nacional)
Email: geral@ajударis.org
www.ajударis.org

Outro dos princípios a seguir será continuar a trabalhar como uma equipa transdisciplinar, para que cada colaborador/técnico trabalhe com objetivos específicos mas para um só objetivo comum a todos.

Um fator importante para o bom desenvolvimento da Associação é a forma de liderança que continuará a trabalhar com objetivo de motivar os colaboradores e com o objetivo de melhoria contínua.



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

7. OBJETIVOS OPERACIONAIS

ÁREA: ÂMBITO SOCIAL

| OBJECTIVO ESTRATÉGICO | OBJECTIVOS OPERACIONAIS | ATIVIDADE /AÇÃO | INDICADORES DE AVALIAÇÃO | DESTINATÁRIOS | RESPONSÁVEIS | PARCEIROS | PRAZO | META |
|--|--|---|---|---|-----------------------------|---|----------------------|---|
| Contactar Câmara Municipal para uma reunião com direção da Associação | - Alargar os serviços sociais da Ajudaris | Apoiar | Nº de pessoas abrangidas | Famílias, crianças, jovens, técnicos sociais, de saúde, educação e outros. | Direção | Câmara Municipal do Porto | Até Dezembro de 2023 | Alargar o campo de ação |
| Conseguir a certificação de qualidade para incluir as várias candidaturas | Ancorar níveis de qualidade na intervenção social | Implementação do Sistema de qualidade EQUASS | Obtenção da certificação de qualidade | Famílias, utentes, técnicos, órgãos sociais | Equipa da qualidade | | Até Dezembro de 2023 | Obter certificação de qualidade |
| Divulgar os vários projetos Educativos | Divulgar informação sobre a Ajudaris; - Estabelecer uma rede solidária na promoção da leitura, da escrita e cidadania; | | Nº de entidades conseguidas | | Directora Geral Direção | Escolas Públicas e privadas Municípios Juntas de Freguesia Bibliotecas Empresas | Até dezembro de 2023 | Realizar ações de divulgação informação sobre o projecto; |
| Conseguir o máximo de protocolos de forma a dar a conhecer a associação Ajudaris e de forma a receber apoios das várias entidades; Conseguir apoios para levar a cabo os vários projetos. | Potenciar a rede de parcerias; Potenciar a rede de apoio social da Ajudaris; | Colaboração com a Rede Social (CLAS) | Nº de protocolos | | | Escolas IPSS Redes Sociais(CLAS) | Até Dezembro de 2023 | Protocolos |
| Conseguir a sustentabilidade e recursos para o bom funcionamento dos projectos sociais | Contribuir para que seja reconhecido às pessoas apoiadas o direito à igualdade de oportunidades; Concretizar os objectivos da Ajudaris | Estabelecer acordos de colaboração com empresas | Nº de pessoas abrangidas | Famílias, crianças e idosos, pessoas com deficiência | Direção Directora Geral | CLA Escolas Colégios Empresas | Até Dezembro de 2023 | Assinar acordos de parceria a três anos com empresas e outras entidades |
| Criar um serviço de apoio domiciliário | Contribuir para que seja reconhecido às pessoas apoiadas o direito à igualdade de oportunidades; Concretizar os objectivos da Ajudaris | Estabelecer protocolo de colaboração com a Segurança Social, referente ao Serviço de Apoio Domiciliário | Realização do protocolo com a segurança Social abrangendo a resposta social "Serviço de apoio domiciliário" | Famílias, crianças e idosos | Direção Directora Geral | Segurança Social Camara Municipal do Porto | Até Dezembro de 2023 | Assinar um acordo típico com a segurança Social |
| Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos; | - Promover um cocktail diferente; - Possibilitar o convívio de pessoas apoiadas, amigos, parceiros e padrinhos; - Sensibilizar a comunidade para a inclusão; | II Cocktail " Todos por um Arco Iris" | Nº de participantes no II Cocktail " Todos por um Arco Iris" | voluntários, crianças, empresários, figuras públicas | Direção Directora Geral | Sócios Amigos Comunidade Geral Parceiros | Até Abril de 2023 | Realizar o cocktail " Todos por um arco iris", onde estejam presentes 100 convidados a nível nacional; |
| Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos; | - Promover o bem estar e a saúde - Possibilitar o convívio de pessoas apoiadas, amigos, parceiros e padrinhos; | VI Porto Saudável – Pedalar e Caminhar por afectos | Nº de participantes no VI Porto Saudável – Pedalar e Caminhar por afectos | Voluntários, Figuras públicas Empresas Câmara Municipal do Porto Porto Lazer PSP Bombeiros | Direcção Directora Geral | Parceiros Empresas Amigos | Até Junho de 2023 | Realizar o VI Porto Saudável – Pedalar e Caminhar por afectos, onde estejam presentes 500 participantes |



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

| | | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---------------------------------------|--|----------------------|--|
| Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos; | - Sensibilizar a comunidade para a inclusão; | Participação na feira do Livro do Porto | Participação na feira do Livro | Câmara Municipal do Porto | Direção Diretora Geral | | Até Dezembro de 2023 | Participar na feira do livro, onde consigamos vender 100 exemplares do livro "Histórias da Ajudaris" |
| Conseguir a aprovação e apoio de projectos inovadores; | - Criar a sustentabilidade da Associação, - Adquirir material; - Adquirir o equipamento necessário para um funcionamento eficaz, através de candidaturas a projectos | Realizar candidaturas | Nº de prémios/candidaturas recebidos/aprovadas | Famílias, crianças, idosos | Direção Diretora Geral | Segurança Social Camara Municipal Bancos Gulbenkian Portugal 2020 | Até Dezembro de 2023 | - Conseguir a aprovação de pelo menos 1 candidaturas; |
| Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos; | Sensibilizar a comunidade para os hábitos da leitura, da escrita e da cidadania | Editar cinco livros com histórias criadas por crianças | Número de participantes no projecto "Histórias da Ajudaris " | Crianças, professores, artistas, pais, parceiros | Direção Diretora Geral | Escolas, associações municípios faculdades | Até Dezembro de 2023 | Editar dois livros, com uma edição de pelo menos 20 000 exemplares e vendê-los |
| Sensibilizar a comunidade para a missão da Ajudaris; Dar a conhecer a Ajudaris; Angariação de fundos; | Sensibilizar a comunidade para os hábitos da leitura, da escrita e da cidadania | Criação da exposição itinerante com dinamização do livro | Número de itinerâncias | Crianças, professores, artistas, pais, parceiros | Direção Directora Geral Colaboradores | Escolas, associações municípios Faculdades Bibliotecas | Até dezembro de 2023 | Exposição itinerante que percorra pelo menos 20 espaços públicos |
| Angariar fundos para a Associação AJUDARIS | Criar sustentabilidade da Associação | - Angariação de mais sócios e amigos | - Número de sócios conseguidos; - Número de amigos conseguidos; | Comunidade em geral | Direção Directora geral Colaboradores | | Até dezembro de 2023 | Conseguir pelo menos mais 100 amigos |
| Contribuir para a capacitação continua dos colaboradores e voluntários | Capacitar para responder às necessidades | Realização de ações de capacitação | - Número de colaboradores conseguidos; - Número de voluntários formados | Voluntários Colaboradores Comunidade | Direção Directora Geral Colaboradores | Escolas Associações Municípios Faculdades Bibliotecas | Até Dezembro de 2023 | Conseguir pelo menos 3 formações |
| Contribuir para a capacitação dos agentes educativos e comunidade em geral | Capacitar, formar em áreas como a leitura, escrita e cidadania | Realização de um colóquio sobre leitura, escrita e cidadania | - Número de participantes | Professores Animadores Técnicos Comunidade em geral | Direção Directora Geral Colaboradores | Escolas Camara Municipal do Porto Centro de formação Guilhermina Suggia Faculdade de Letras da Universidade do Porto | Até dezembro de 2023 | Conseguir pelo menos a participação de 100 pessoas |
| Contribuir para a capacitação de agentes educativos e comunidade em geral | Capacitar, formar em áreas como a leitura, a escrita e a cidadania | Realização de workshops de curta duração | - Número de participantes | Professores Animadores Técnicos Comunidade em geral | | Escolas Camara Municipal do Porto Faculdade de Letras da Universidade do Porto | Até dezembro de 2023 | Conseguir pelo menos a realização de 3 ações |
| Criar o projecto "Compartilharte" Dar a conhecer a Ajudaris; Angariar fundos; | Sensibilizar a comunidade para a importância da arte, da partilha e da escrita; | Criação de uma caixa mágica e colorida pelas crianças | Número de participantes | crianças | | Escolas IPSS Faculdades Camara Municipal do Porto | Até dezembro de 2023 | Conseguir pelo menos a adesão de 100 escolas |

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social

CSA – Centro Solidário da Ajudaris - Rua de S. Jorge nº 144 - Bairro da Azenha 4200-484 Porto

Tel:222 013 159 (chamada para a rede fixa nacional)

Email: geral@ajударis.org

www.ajударis.org

www.facebook.com/pages/ajударis/371313706283429



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

ÁREA: INTERVENÇÃO SOCIAL

| OBJECTIVO ESTRATÉGICO | OBJECTIVOS OPERACIONAIS | ATIVIDADE /AÇÃO | INDICADORES DE AVALIAÇÃO | DESTINATÁRIOS | RESPONSÁVEIS | PARCEIROS | PRAZO | META |
|--|---|--|--|--|---|---|----------------------|--|
| - Identificar famílias - Capacitar e informar - Apoiar com bens | - Identificar as famílias - fazer um inventário com as necessidades e orientar para os recursos existentes no meio; | Formação ao nível das competências- | Nº de formações realizadas; Nº de formandos; | Famílias, crianças | Direção Diretora Geral Voluntários Colaborador | Agrupamentos de escolas Junta de Freguesia de Paranhos IPSS | Até dezembro de 2023 | Realizar pelo menos 3 ações |
| Projecto "SOS Fome" Garantir bens essenciais a crianças e famílias carenciadas sinalizadas por escolas | - Visitas domiciliárias - Informação social - fazer um inventário com as necessidades e orientar para os recursos existentes no meio; | Entrega de cabazes alimentares e outros bens | Número de pessoas apoiadas; | Famílias, crianças e idosos | Direção Diretora Geral Voluntários Colaborador | Agrupamentos de escolas Junta de Freguesia de Paranhos IPSS Segurança Social | Até dezembro de 2023 | Apoiar pelo menos 3500 pessoas |
| Projecto "Clube Arco Íris" | Alargar o leque de oportunidades de crianças carenciadas e não | Realizar o acompanhamento ao estudo de crianças do primeiro e segundo ciclos | Número de crianças apoiadas | Famílias, crianças | Direção Diretora Geral Colaboradores Voluntários | IPSS Segurança Social Câmara Municipal do Porto CPCJ Junta de Freguesia Agrupamento de Escolas | Até dezembro de 2023 | Apoiar pelo menos 100 crianças |
| Biblioteca Solidária | Permitir o acesso a cultura à comunidade envolvente | | Número de visitantes no projeto Número de participantes | Famílias, Crianças, Idosos e convidados. | Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários | CMP Agrupamentos de Escolas Entidades Universitárias | Até dezembro de 2023 | Atingir pelo menos 100 pessoas |
| Desporto para Todos | Dotar de desporto a comunidade envolvente | | Número de crianças abrangidas; | Famílias, Crianças, Idosos e convidados | Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários | | Até dezembro de 2023 | Apoiar pelo menos 20 crianças |
| criATIVOS | Residências Artísticas | | Número de pessoas abrangidas; | Famílias, Crianças, Idosos e convidados | Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários | | Até dezembro de 2023 | Apoiar pelo menos 25 crianças |
| Projecto "Histórias da Ajudaris" | Promover hábitos de leitura e escrita em contextos vulneráveis ou não Promover a inclusão social Aumentar a auto estima e a motivação entre pares | Criação de oito livros com os textos criados pelas crianças | Número de crianças abrangidas | Crianças | Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários | Agrupamento de escolas Artistas solidários Empresas Bibliotecas | Até Dezembro de 2023 | Integrar pelo menos 900 escolas a nível nacional |
| Projeto "Horta Pedagógica" | Promover hábitos saudáveis e a intergeracionalidade | | Nº de Pessoas | Crianças e famílias | Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários | | Até Dezembro de 2023 | Integrar pelo menos 20 pessoas |
| Clube Habilidosos | Promover a partilha de saberes e a saúde | | Número de adultos | Adultos | Direção Diretora Geral Colaborador Voluntários | | Até Dezembro de 2023 | Integrar pelo menos 20 seniores |
| Festa de Natal | convívio entre colaboradores, voluntários, crianças, famílias | Realização da festa de natal | Número de participantes | Crianças, idosos e famílias carenciadas | Colaborador Diretora Geral Voluntários Direção | Direção, | Até dezembro de 2023 | Conseguir pelo menos 200 adesões de |

Ajudaris – Associação de Solidariedade Social
CSA – Centro Solidário da Ajudaris - Rua de S. Jorge nº 144 - Bairro da Azenha 4200-484 Porto
Tel:222 013 159 (chamada para a rede fixa nacional)
Email: geral@ajudaris.org
www.ajudaris.org
www.facebook.com/pages/ajudaris/371313706283429



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

| | | | | | | | | |
|------------------|---|----------------------------------|-------------------------|---------------------|---|---------|----------------------|--|
| | e idosos | | | | | | | |
| Desfile de Moda | Promover a auto estima e inclusão | Realização de um desfile de moda | Número de participantes | Crianças | Colaborador Diretora Geral Voluntários Direção | Direção | Até dezembro de 2023 | Pelo menos a participação de 80 crianças |
| Reciclagem/outra | Promover comportamentos e estilos de vida saudáveis | Realização de um concurso | Número de participantes | Crianças e famílias | Colaborador Diretora Geral Voluntários Direção | | Até dezembro de 2023 | Pelo menos a participação de 50 crianças |

ÁREA: SUSTENTABILIDADE DA ASSOCIAÇÃO

| OBJECTIVO ESTRATÉGICO | OBJECTIVOS OPERACIONAIS | ATIVIDADE /AÇÃO | INDICADORES DE AVALIAÇÃO | DESTINATÁRIOS | RESPONSÁVEIS | PARCEIROS | PRAZO | META |
|--|--|---------------------------------|--------------------------------------|--|---|---|----------------------|---|
| Divulgar a coleção de livros infantis "Histórias da Ajudaris" | Promover os livros "Histórias da Ajudaris" | Conseguir mais edições do livro | Número de livros vendido/editados | Famílias, Professores Comunidade em geral | Direção Colaboradores Voluntários Diretora Geral | Agrupamento de escolas Universidades Empresas Pingo Doce Galp | Até Dezembro de 2023 | Editar 20 000 exemplares e vendê-los |
| Criar/produzir uma mascote/outros produtos | Disponibilizar apoio a famílias; Garantir condições de bem-estar e qualidade de vida ajustadas às necessidades dos utentes. | | Número de mascotes realizadas | Famílias carenciadas | Direção Colaboradores Voluntários Diretora Geral | Agrupamento de Escolas Universidades Empresas | Até Dezembro de 2023 | |
| Desenvolver ações de formação | Dotar os interessados de estratégias nas áreas da escrita criativa, ilustração e cidadania | | Nº de ações | Educadores, Professores e Público em geral | Direção Colaboradores Voluntários Diretora Geral | | Até Dezembro de 2023 | |
| Angariar fundos para a Associação Ajudaris | Angariar amigos e/ou sócios da Ajudaris Divulgar a Ajudaris | | Nº de amigos e/ou sócios angariados. | Sócios e Amigos da Associação AJUDARIS | - Direção Colaboradores Voluntários Diretora Geral | | Até dezembro de 2023 | Angariar pelo menos 100 amigos e/ou sócios |
| Ver aprovadas mais candidaturas. | Conseguir mais financiamento para os projetos da Associação. | Realizar mais candidaturas. | Nº de candidaturas aprovadas. | Ajudaris | Direção Diretora Geral | Fundação Calouste Gulbenkian; - Fundação EDP; INR; -REN | Até dezembro de 2023 | Conseguir aprovação de pelo menos 2 candidaturas. |
| Participar em eventos e em ações de rua; Divulgar a missão da Ajudaris; Angariar fundos; | Participação em eventos promovidos por outras entidades e para as quais a Associação seja convidada. | Divulgar mais a Ajudaris | Nº de presença em eventos | Ajudaris | Direção Diretora Geral Voluntários Estagiários | Comunidade em geral | Até dezembro de 2023 | Conseguir a presença pelo menos em cinco eventos |
| Divulgar com mais afinco a campanha de consignação do IRS | Criar campanha de comunicação | Divulgar mais a Ajudaris | | Ajudaris | Direção Diretora Geral Voluntários Estagiários | Comunidade em geral | Até dezembro de 2023 | Conseguir o valor do donativo recebido anualmente |



AJUDARIS

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública
Registo IPSS 06/09

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A nível geral sente-se os efeitos decorrentes da Guerra na Ucrânia e das condições pandémicas que assolaram o mundo em março de 2020, tendo que todas as entidades tiveram de se ajustar às novas condições e a AJUDARIS não foi exceção para conseguir superar os desafios diários. A Direção considera este leque de atividades indispensáveis para o ano corrente, pois trarão inovação, sustentabilidade, novas parcerias e fundamentalmente novos caminhos. Estas atividades serão dinamizadas pela Associação AJUDARIS com o objetivo de prosseguir com a sua missão e valores, promovendo a melhoria da qualidade de vida das pessoas apoiadas com vista à inclusão.

Apostaremos também em atividades de (in)formação e capacitação para famílias, com vista a capacitar para empoderar por um lado, a profissionais e comunidade em geral, por outro com vista a melhorar o desempenho e a intervenção junto da comunidade mais frágil.

Algumas das atividades tais como o projecto “Histórias da Ajudaris” e o projecto “criATIVOS” são ideias inovadoras e com objetivos claros de ajuda às pessoas carenciadas e suas famílias.

As atividades que não foram realizadas no ano de 2023, por falta de verba, ingressarão para o Plano de Atividades de 2024 ou para o ano seguinte, caso não se tenham realizado no ano corrente.

Todas as atividades vão de encontro com o Plano estratégico da Associação a médio e longo prazo.

Pela Direção

AJUDARIS
Presidente,
IPSS registada em 15/01/2009, no Livro n.º 12 das
Assoc. de Utilidade Social sob n.º 06/09
Associação de Utilidade Pública
Rosa Mendes
R. de S. Jorge, 144 - Bairro da Azenha - 4200-484 PARANHOS
Cont. N.º 508 682 703 - Telef. / Fax 222 013 159