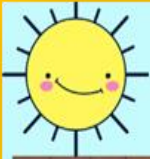


RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2020



JUNTOS SOMOS MAIS FORTES



AJUDARIS

1. INTRODUÇÃO

1.1. Histórico

A Ajudaris é uma associação particular de carácter social e humanitário de âmbito nacional, sem fins lucrativos, que luta diariamente contra a fome, a pobreza e a exclusão social através da educação e capacitação em contexto informal. Possui o registo de IPSS 06/09 e foi considerada de utilidade pública, desde 2008.

Todo o trabalho desenvolvido é graças à colaboração preciosa de voluntários, amigos e parceiros que se aliam voluntariamente à missão da Ajudaris.

Hoje, a Ajudaris está sediada num espaço cedido pela Câmara Municipal do Porto numa escola desativada sita na Rua de São Jorge 144, 4200-484 Paranhos. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social, membro activo da Rede Social do Porto e da Comissão Social da Freguesia de Paranhos, com forte implementação local e uma sólida projeção a nível nacional.

Um sonho concretizado após alguns anos de espera, pelo que todos os que estão envolvidos de alma e coração na Ajudaris e nos seus projectos estão gratos à Câmara Municipal do Porto por acreditarem no nosso trabalho, dedicação e esforço e nos terem contemplado com uma “CASA” que será o Centro Solidário da Ajudaris enquanto a missão da Ajudaris for necessária na comunidade.

1.2. Apresentação

A Ajudaris – Associação de solidariedade social é uma associação sem fins lucrativos que tem por objetivo assegurar condições facilitadoras do desenvolvimento global das pessoas em situação de fragilidade, em áreas como a educação, a saúde e a ação social, tendo em conta as idiossincrasias de cada um.

1. Para a realização dos seus objetivos, a AJUDARIS propõe-se, nomeadamente, a:

- a) Apoiar crianças, jovens e respetivas famílias, tendo como objetivo primordial a integração social e comunitária;
- b) Proteger os grupos mais vulneráveis, nomeadamente pessoas com deficiência, e todos os desprotegidos em geral;
- c) Promover uma melhoria na qualidade de vida dos idosos em geral, bem como dos doentes com demência e das suas famílias;
- d) Prevenir e reparar situações de carência e desigualdade socioeconómica, de dependência, de disfunção, exclusão ou vulnerabilidades sociais;

- e)** Proporcionar aos utentes o acesso a consultas de âmbito psicológico ou psiquiátrico e sessões de psicoterapia;
- f)** Propiciar aconselhamento e encaminhamento jurídico;
- g)** Promover ações de formação e divulgação no âmbito da intervenção da psicologia comunitária e da psicologia em geral;
- h)** Desenvolver e impulsionar a investigação, através da criação de projetos individuais ou coletivos;
- i)** Propiciar ações que visem o desenvolvimento social, nomeadamente, ações socioprofissionais, socioeducativas, ações de mobilização e acompanhamento personalizado às famílias, de forma a motivar e maximizar o desenvolvimento das suas competências;
- j)** Proporcionar a empregabilidade dos grupos mais desfavorecidos;
- k)** Implementar infraestruturas e redes de apoio social que atendam às necessidades da população socialmente desfavorecida e/ou outros grupos sociais;
- l)** Promover colóquios, exposições, ações de informação e sensibilização e workshops que despertem a opinião pública para a dinâmica da associação no terreno;
- m)** Publicar livros, folhetos, jornais ou revistas que visem o esclarecimento da sociedade civil face aos dramas da pobreza e da exclusão social;
- n)** Dinamizar a conceção, promoção e desenvolvimento de atividades, iniciativas e projetos que promovam a Igualdade de Género e Oportunidades.

2. A NOSSA MISSÃO, VISÃO E VALORES

2.1. Missão

A missão da Ajudaris traduz-se, essencialmente, em combater a pobreza persistente e as novas formas de exclusão social, através da educação, formação e capacitação em meio informal do público alvo.

2.2. Objectivos

SÃO OBJECTIVOS DA AJUDARIS:

Promover diversas actividades de carácter social e humanitário que contribuam para a inclusão e integração social;

Auxiliar no combate à pobreza persistente e às novas formas de exclusão social, através da garantia dos direitos básicos de cidadania, visando auxiliar os grupos mais desfavorecidos;

Articular e complementar o trabalho social com as várias Entidades Públicas e Privadas;

Criar Equipamentos Sociais e Redes de Cooperação que possibilitem um apoio individual tendo em conta as problemáticas e idiossincrasias de cada utente.

2.3. Valores

SÃO VALORES DA AJUDARIS:

Humanização e personalização no atendimento, na ação e nos serviços prestados;

Respeito pela individualidade, privacidade, intimidade e direito dos utentes, colaboradores e voluntários;

Espírito de acolhimento e de solidariedade;

Envolvimento, dedicação e compromisso em todo trabalho a desempenhar.

3. PROJECTOS EM DESENVOLVIMENTO

- “SOS FOME”

Apoio alimentar a crianças sinalizadas por escolas, na sua maioria; cerca de 100 pessoas são apoiadas neste projeto diretamente através de cabaz alimentar, enquanto mais de 800 crianças são apoiadas através dos professores com a entrega semanal de iogurtes.



Quero agradecer a Deus Por ter tido a direcção desta organização para ajudar pessoas com necessidades. Tem sido uma grande ajuda para mim e os meus filhos.

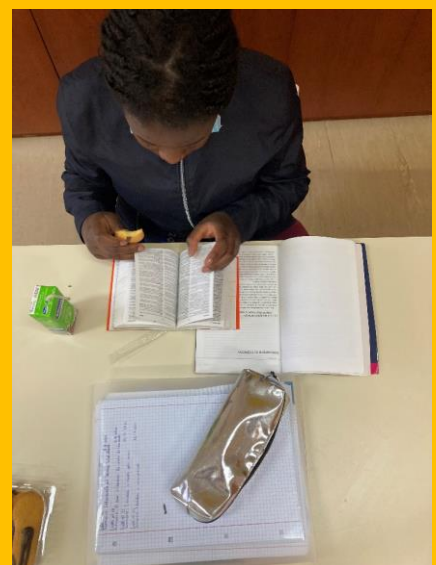
Estou o mais muito obrigado por tudo e que passara o melhor tempo com os organizadores e obrigado pelos pequenos que são as crianças.

Mario Kiteculo

Obrigado pela a ajuda que me dão
Sejam Felizes
Maldin Silva

- “CLUBE Arco-íris”

- Acompanhamento diário ao estudo a crianças nas instalações da Ajudaris, com a participação de um número médio de 20 crianças, não esquecendo o lanche, as festas de aniversário.





• “HISTÓRIAS DA AJUDARIS”

incentiva à leitura, à escrita e à cidadania a nível nacional. Contamos com mais de 40 mil pessoas espalhadas por vários pontos do país, São Tomé e Príncipe. Mais de 900 escolas a participar e mais de 200 atividades desenvolvidas e torno do projeto como as festas de lançamento distritais e as locais.

• COLÓQUIO INTERNACIONAL ONLINE LER E SER, LISBOA e FARO

– aproximadamente 200 pessoas nos dois eventos que se pretendeu acima de tudo dotar os participantes de mais estratégias para trabalhar com crianças e jovens;

• FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO

aproximadamente 20 pessoas em cada ação de formação em áreas primordiais como a escrita criativa, ilustração e cidadania que foram realizadas em formato online.

• “COMPARTILH’ARTE”

- estimular a arte e a criatividade; 4826 participantes de vários pontos do país; com a oferta de pares de óculos a crianças sinalizadas por escolas a nível nacional.



A(R)RISCAR”

- promover a ilustração e a reflexão de temas atuais. 1240 participantes de vários pontos do país



A(R)RISCAR
CONCURSO DE ILUSTRAÇÃO

Inscrições abertas
até 31 de janeiro de 2021
<https://forms.gle/ge8HBpuFPRUxv7GB7>

"CULTURA EM
TEMPO DE
PANDEMIA"

Alunos do Secundário
e 3º Ciclo

VAIS ARRISCAR OU RISCAR?

Promotor: Parceiros:



Rua de São Jorge nº144 - Bairro da Azenha, 4200-484 Porto
Email: projetos@ajudaris.org | Tel: 222 013 159 | www.ajudaris.org

4. RECURSOS HUMANOS E FINANCEIROS

4.1. Recursos Humanos

Os recursos humanos são a base da sustentabilidade da Ajudaris, complementados pelos voluntários e parceiros. A equipa é jovem; contudo é dinâmica e dedica-se apaixonadamente à missão da Ajudaris.

4.2. Recursos Financeiros

Sem ajudas estatais, a sustentabilidade da Ajudaris é garantida por uma estratégia de angariação de fundos realizada a empresas e particulares, bem como por uma gestão criteriosa dos mesmos. As receitas são provenientes da venda dos livros “Histórias da Ajudaris”, dos eventos organizados anualmente pela instituição, pelos donativos dos sócios, amigos e parceiros que generosamente se aliam às iniciativas e à consignação do IRS.

A Ajudaris defende que “juntos podemos construir sorrisos”. Esta associação conta, assim, com a ajuda de todos para continuar a apoiar boas causas. A ajuda pode chegar através de parcerias, do trabalho de voluntários, da recolha de alimentos e vestuário, da aquisição de livros “Histórias da Ajudaris”, donativos monetários ou através da consignação do IRS.

4.3. Infra-estruturas e equipamentos

Após alguns anos de espera, a Ajudaris recebeu da parte da Câmara Municipal do Porto uma escola desativada sita em Paranhos. Todos os projetos sociais funcionam na sede da Ajudaris, com exceção dos projetos desenvolvidos em parceria com as Escolas e Associações, nomeadamente, o projeto “Histórias da Ajudaris”, Arriscar e Compartilharte!.

5. PARCERIAS E PROJETOS

Todo o trabalho desenvolvido é possível graças às parcerias estabelecidas, à participação dos voluntários, bem como à equipa jovem e motivada.

Continua em curso a consolidação dos projetos e a adequação dos mesmos à realidade da comunidade onde atualmente estamos inseridos. Foi necessário fazer adaptações às várias atividades após uma divulgação e audição de vários elementos da comunidade.

A Ajudaris é uma associação que assenta o seu trabalho no voluntariado, sendo que os colaboradores asseguram os serviços prioritários da Associação. Foram realizadas várias parcerias com Faculdades e Escolas Profissionais.

6. PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES PARA O ANO 2021

Durante o próximo ano pretendemos continuar o trabalho até aqui realizado, no sentido de criar também a sustentabilidade para a Associação. Foi um ano difícil, devido à pandemia e melhoria do espaço. Iremos continuar a apostar na qualidade, profissionalismo e inovação.

As orientações a seguir implicam o seguimento dos valores, objetivos e missão da Associação AJUDARIS.

Além disso continuaremos a pensar em primeiro lugar nas crianças, idosos e famílias, nas suas necessidades e expetativas.

Outro dos princípios a seguir será continuar a trabalhar como uma equipa transdisciplinar, para que cada colaborador/técnico trabalhe com objetivos específicos mas para um só objetivo comum a todos.

Um fator importante para o bom desenvolvimento da Associação, é a forma de liderança que continuará a trabalhar com objetivo de motivar os colaboradores com o objetivo de melhoria contínua.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Associação AJUDARIS considera este leque de atividades indispensáveis para o ano corrente, pois trarão inovação, sustentabilidade, novas parcerias e fundamentalmente novos caminhos. Estas atividades serão dinamizadas pela Associação AJUDARIS com o objetivo de prosseguir com a sua missão e valores, promovendo a melhoria da qualidade de vida das pessoas apoiadas com vista à inclusão.

Apostaremos também em atividades de (in)formação e capacitação para famílias, com vista ao capacitar para empoderar, por um lado, a profissionais e comunidade em geral e, por outro lado, com vista a melhorar o desempenho e a intervenção junto da comunidade mais frágil.

As atividades que não foram realizadas no ano de 2020, por falta de fundos financeiros e devido a indicações da Direção Geral da Saúde, devido à pandemia, ingressarão no plano de Atividades de 2021.

Todas as atividades vão de encontro com o Plano estratégico da Associação.

Estamos de parabéns!

Vamos continuar a trabalhar com afinho e dedicação para apoiar a comunidade que nos procura, bem como trabalhar a consolidação financeira da Ajudaris.

508682703-AJUDARIS ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL Página: 1 de 1

Balancete Patrimonial (Ativo/Passivo) do exercício por natureza em Moedas Euro

Ativo	31 Dezembro 2019	31 Dezembro 2018
Ativo não corrente		
Ativo fixo (imóvel)	1.213,74	1.213,74
Investimentos financeiros	750,74	601,64
Ativo corrente		
Finanças	1.133,74	403,74
Finanças e instrumentos financeiros	0,00	0,00
Outros	20.007,01	20.000,00
Total do ativo	23.004,23	22.218,12
Capital próprio e passivo		
Capital próprio	20.000,00	20.000,00
Resultado líquido do período	3.000,00	2.218,12
Total do capital próprio e do passivo	23.004,23	22.218,12

A Administração / Gerência O Contabilista Certificado

508682703-AJUDARIS ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL Página: 1 de 1

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019 (Moedas Euro) em Moedas Euro

Subtotal	31 Dezembro 2019	31 Dezembro 2018
ACTIVO		
Ativo não corrente		
Ativo fixo (imóvel)	1.213,74	1.213,74
Investimentos financeiros	750,74	601,64
Ativo corrente		
Finanças	1.133,74	403,74
Finanças e instrumentos financeiros	0,00	0,00
Outros	20.007,01	20.000,00
Total do ativo	23.004,23	22.218,12
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO		
Capital próprio	20.000,00	20.000,00
Resultado líquido do período	3.000,00	2.218,12
Total do capital próprio e do passivo	23.004,23	22.218,12
Passivo		
Passivo não corrente		
Passivo corrente	2.000,00	2.000,00
Provisões	0,00	0,00
Reserva e reservas legais	0,00	0,00
Outros passivos correntes	0,00	0,00
Total do passivo	2.000,00	2.000,00
Total do capital próprio e do passivo	23.004,23	22.218,12

INFORMAÇÃO ADICIONAL / COMPLEMENTAR

A Administração / Gerência O Contabilista Certificado