

# Como ajudar a Ajudaris?

- Adquirir os livros “Histórias da Ajudaris” nos parceiros solidários, encomendando-os através da loja dos afetos, disponível em [www.ajudaris.org](http://www.ajudaris.org);
- Realizar uma ação de Teambuilding / voluntariado corporativo;
- Doar um donativo para o IBAN da CGD: PT50 0035 0651 0053 2374 9305 9  
\*Emitimos recibo dedutível em IRS/IRC;
- Doar bens alimentares, materiais de higiene, de limpeza e materiais escolares;
- Tornar-se “voluntário/Amigo da Ajudaris” através do site [www.ajudaris.org](http://www.ajudaris.org) podendo, assim participar nos diferentes projetos e atividades da instituição.
- Consignar 1% do seu IRS colocando o nosso contribuinte 508 682 703 aquando do preenchimento do IRS;

**Desejamos que aceite o nosso desafio Solidário e se torne parceiro da nossa Associação. Contacte-nos para saber como podemos trabalhar em conjunto.**

## Quem somos

A Ajudaris é uma associação particular de carácter social e humanitário de âmbito nacional, sem fins lucrativos, considerada de utilidade pública desde 2008 (Registo de IPSS 06/09). Sem ajudas estatais, desenvolve projetos de intervenção social que visam combater a fome, a pobreza e a exclusão social, através da capacitação e da educação em contexto informal junto de crianças e jovens.



## OUTROS PROJETOS

- “Histórias da Ajudaris em Voz Alta”
- SOS Fome- Apoio Alimentar
- Clube Arco-Íris- Apoio ao Estudo
- Maratona das Histórias da Ajudaris:

Os voluntários levam a alegria das histórias a escolas de norte a sul do país

- Tear dos Afetos:

Criar mantas para oferecer a crianças internadas

- criATIVOS
- Academia criATIVA
- Biblioteca comunitária “Ribeira de Histórias”
- “Leituras que quebram muros”:

Promover a leitura e a escrita com reclusas no Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo

## Contactos:

- ✉ [geral@ajudaris.org](mailto:geral@ajudaris.org)
- ☎ 936 847 206 (chamada para rede móvel nacional)
- ☎ 222 013 159 (chamada para rede fixa nacional)
- 🌐 [www.ajudaris.org](http://www.ajudaris.org)
- 📷 @ajudaris



**JUNTOS A CRIAR**  
**histórias felizes**



**PEQUENOS GESTOS**  
**GRANDES CORAÇÕES**

Conheça as nossas coleções na Loja dos Afetos em [www.ajudaris.org](http://www.ajudaris.org)

# “HISTÓRIAS DA AJUDARIS”



## EM QUE CONSISTE O PROJETO?

Desafio anual que envolve a escrita de uma história sob uma temática ligada à cidadania. Criado em 2009, conta já com a 17ª edição. Com o objetivo de promover a leitura, a escrita e a cidadania, o projeto conta com o apoio institucional do Plano Nacional de Leitura e da Rede de Bibliotecas Escolares. Envolvendo mais de 900 estabelecimentos solidários, cerca de 40 000 pessoas envolvidas, desde professores, educadores, figuras ilustres, crianças e pais, bibliotecas solidárias, municípios solidários, universidades e empresas.



## JUNTOS A CRIAR HISTÓRIAS FELIZES

O desafio que se coloca é que as crianças coletivamente com a orientação de Educadores e Professores construam uma história que pode assumir qualquer formato literário (exemplo: carta, poema, etc). A História deverá ser no máximo 1 página A4, letra Arial, tamanho 12 e espaçamento 1,5.

No final deverá enviar a História para o e-mail [historiasdaajudaris@ajudaris.org](mailto:historiasdaajudaris@ajudaris.org) até ao dia 30 de abril. Todas as questões poderão ser enviadas por e-mail ou diretamente para o contacto telefónico da Instituição.



## COMO SE ENVOLVER NO PROJETO?

Poderá encontrar informações sobre o tema e fazer a sua inscrição através do site [www.ajudaris.org](http://www.ajudaris.org) do dia 01 de setembro de 2026 até 31 de janeiro de 2027.



## Juntos vamos criar Histórias Felizes

Aguardamos com muita esperança testemunhos/imagens do impacto do projeto, para que possamos partilhar o sorriso das crianças ao lerem as histórias escritas pelos pares, bem como a alegria de escreverem e serem autores na próxima edição.

Um agradecimento especial a todos os parceiros que se associam ao projeto Juntos a Criar Histórias Felizes, em particular às equipas de voluntariado corporativo, cujo compromisso com a promoção da educação faz a diferença na vida de tantas crianças e famílias.