



AJUDARIS

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2019

1. INTRODUÇÃO

1.1. Histórico

A Ajudaris é uma associação particular de carácter social e humanitário de âmbito nacional, sem fins lucrativos, que luta diariamente contra a fome, a pobreza e a exclusão social através da educação e capacitação em contexto informal. Possui o registo de IPSS 06/09 e é considerada de utilidade pública desde 2008.

Todo o trabalho desenvolvido é graças à colaboração preciosa de voluntários, amigos e parceiros que se aliam voluntariamente à missão da Ajudaris.

Hoje, a Ajudaris está sediada num espaço cedido pela Câmara Municipal do Porto numa escola desativada sita na Rua de São Jorge 144, 4200-484 Paranhos. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social, membro activo da Rede Social do Porto e da Comissão Social da Freguesia de Paranhos, com forte implementação local e uma sólida projeção a nível nacional.

Um sonho concretizado após alguns anos de espera, pelo que todos os que estão envolvidos de alma e coração na Ajudaris e nos seus projectos estão gratos à Câmara Municipal do Porto por acreditarem no nosso trabalho, dedicação e esforço e nos terem contemplado com uma “CASA” que é o Centro Solidário da Ajudaris enquanto a missão da Ajudaris for necessária na comunidade.

1.2. Apresentação

A Ajudaris – Associação de solidariedade social é uma associação sem fins lucrativos que tem por objetivo assegurar condições facilitadoras do desenvolvimento global das pessoas em situação de fragilidade, em áreas como a educação, a saúde e a ação social, tendo em conta as idiossincrasias de cada um.

1. Para a realização dos seus objetivos, a AJUDARIS propõe-se, nomeadamente, a:

- a) Apoiar crianças, jovens e respetivas famílias, tendo como objetivo primordial a integração social e comunitária;
- b) Proteger os grupos mais vulneráveis, nomeadamente pessoas com deficiência, e todos os desprotegidos em geral;
- c) Promover uma melhoria na qualidade de vida dos idosos em geral, bem como dos doentes com demência e das suas famílias;
- d) Prevenir e reparar situações de carência e desigualdade socioeconómica, de dependência, de disfunção, exclusão ou vulnerabilidades sociais;
- e) Proporcionar aos utentes o acesso a consultas de âmbito psicológico ou psiquiátrico e sessões de psicoterapia;

- f)** Propiciar aconselhamento e encaminhamento jurídico;
- g)** Promover ações de formação e divulgação no âmbito da intervenção da psicologia comunitária e da psicologia em geral;
- h)** Desenvolver e impulsionar a investigação, através da criação de projetos individuais ou coletivos;
- i)** Propiciar ações que visem o desenvolvimento social, nomeadamente, ações socioprofissionais, socioeducativas, ações de mobilização e acompanhamento personalizado às famílias, de forma a motivar e maximizar o desenvolvimento das suas competências;
- j)** Proporcionar a empregabilidade dos grupos mais desfavorecidos;
- k)** Implementar infraestruturas e redes de apoio social que atendam às necessidades da população socialmente desfavorecida e/ou outros grupos sociais;
- l)** Promover colóquios, exposições, ações de informação e sensibilização e workshops que despertem a opinião pública para a dinâmica da associação no terreno;
- m)** Publicar livros, folhetos, jornais ou revistas que visem o esclarecimento da sociedade civil face aos dramas da pobreza e da exclusão social;
- n)** Dinamizar a conceção, promoção e desenvolvimento de atividades, iniciativas e projetos que promovam a Igualdade de Género e Oportunidades.

2. A NOSSA MISSÃO, VISÃO E VALORES

2.1. Missão

A missão da Ajударis traduz-se, essencialmente, em combater a pobreza persistente e as novas formas de exclusão social, através da educação, formação e capacitação em meio informal do público-alvo.

2.2. Objectivos

SÃO OBJECTIVOS DA AJUDARIS:

Promover diversas actividades de carácter social e humanitário que contribuam para a inclusão e integração social;

Auxiliar no combate à pobreza persistente e às novas formas de exclusão social, através da garantia dos direitos básicos de cidadania, visando auxiliar os grupos mais desfavorecidos;

Articular e complementar o trabalho social com as várias Entidades Públicas e Privadas;

Criar Equipamentos Sociais e Redes de Cooperação que possibilitem um apoio individual tendo em conta as problemáticas e idiosincrasias de cada utente.

2.3. Valores

SÃO VALORES DA AJUDARIS:

Humanização e personalização no atendimento, na ação e nos serviços prestados;

Respeito pela individualidade, privacidade, intimidade e direito dos utentes, colaboradores e voluntários;

Espírito de acolhimento e de solidariedade;

Envolvimento, dedicação e compromisso em todo trabalho a desempenhar.

3. PROJECTOS EM DESENVOLVIMENTO

“SOS FOME” – apoio alimentar a crianças sinalizadas por escolas, na sua maioria; cerca de 100 pessoas são apoiadas neste projeto diretamente através de cabaz alimentar, enquanto centenas de crianças são apoiadas através dos professores com a entrega semanal de bens.

- PROJETO “ CLUBE ARCO ÍRIS” – acompanhamento diário ao estudo a crianças nas instalações da Ajudaris, com a participação de um número médio de 15 crianças; Nas férias organizadas, contamos aproximadamente com 20 crianças.
- “HISTÓRIAS DA AJUDARIS” – incentiva à leitura, à escrita e à cidadania a nível nacional. Contamos com mais de 40 mil pessoas espalhadas por vários pontos do país, São Tomé e Príncipe. Mais de 900 escolas a participar e mais de 200 atividades desenvolvidas e torno do projeto como as festas de lançamento distritais e as locais.
- COLÓQUIO INTERNACIONAL LER E SER, LISBOA, PORTO e FARO – aproximadamente 300 pessoas nos três eventos que se pretendeu, acima de tudo, dotar os participantes de mais estratégias para trabalhar com crianças e jovens;
- FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO – aproximadamente 20 pessoas em cada ação de formação em áreas primordiais como a escrita criativa, ilustração e cidadania, em média uma acção mensal;
- “COMPARTILH’ARTE” – estimular a arte e a criatividade: 4826 participantes de vários pontos do país, com a oferta de pares de óculos a crianças sinalizadas por escolas a nível nacional;
- “A(R)RISCAR” – promover a ilustração e a reflexão de temas atuais. 1240 Participantes de vários pontos do país;
- BIISA – BIENAL DE ILUSTRAÇÃO SOLIDÁRIA DA AJUDARIS – 200 participantes de 32 países;
- DESPORTO PARA TODOS – Crianças e jovens, com uma média de 13 crianças;
- HORTA PEDAGÓGICA, em parceria com a Escola de São Tomé. Temos como objetivo aproximar pais e avós deste projeto.
- BIBLIOTECA SOLIDÁRIA – dividida em duas partes:
 - Biblioteca aberta à comunidade - que contou com aproximadamente 20 crianças diariamente com consulta de livros, acesso aos computadores, entre outras atividades realizadas em consonância com o seu interesse;
 - Ajudaris às Sextas - que proporciona Histórias, Teatro, Poesia e Tertúlias. No segundo ano de atividade, contamos com uma média de 35 participantes semanais, entre os quais a comunidade envolvente. De Janeiro a Dezembro há um tema mensal que é trabalhado, desde o Viva à Escola, Alimentação Saudável, Outono, Família, Música, Emoções e Afetos, Primavera e Poesia, Era uma vez, entre outros de grande relevo.

Mensalmente, um ilustrador/artista é convidado a expor na sala de exposições para que as mesmas sejam visitas por todos.

Contou com contadores de histórias como Rui Ramos e Inácia Cruz, com variados convidados e temas importantes, desde o Viva à Escola com o Senhor Vereador Dr. Fernando Paulo, Emoções e Afetos com o Dr. João Gonçalves, Delegado Regional da Educação do Norte, a Diretora da CPCJ Porto Oriental, Dra. Maria José Magalhães, Chef Hélio Loureiro, entre outros convidados ligados aos temas e áreas propostas pelo plano de atividades.

OUTRAS ATIVIDADES DE RELEVO:

- DESFILE DE MODA - que teve como principal objetivo envolver toda a comunidade e potenciar a auto-estima e motivação de todos. Contou com elementos de júri como como Beatriz Barosa, Cláudia Jacques, Rui Andrade, Lauriela Martins e Davi de Carvalho, aos quais agradecemos o seu espírito solidário e carinho, envolvendo mais de 70 participantes. Foram ofertados 3 tablets aos 3 vencedores.
- FESTA DE NATAL decorreu na sede da Ajudaris contou aproximadamente com 100 pessoas, com oferta de uma atividade musical, lanche e o Pai Natal ofereceu uma prenda de natal a cada criança.
- ATIVIDADE COM AS FAMÍLIAS envolveu filhos e pais na construção de uma casa de pássaro que simboliza a família e o porto de abrigo em torno dos sentimentos e emoções daí decorrentes.
- DIA DO VOLUNTARIADO, foi celebrado este dia especial com a presença e testemunho de muitos dos voluntários que ajudam a Ajudaris ao longo dos anos. Foi feito um vídeo alusivo, por voluntários universitários que está disponível nas redes sociais da instituição!
- PARTICIPAÇÃO EM CONFERÊNCIAS E ENCONTROS;
- PARTICIPAÇÃO NA FEIRA DO LIVRO DO PORTO.

4. RECURSOS HUMANOS E FINANCEIROS

4.1. Recursos Humanos

Os recursos humanos são a base da sustentabilidade da Ajudaris, complementados pelos voluntários e parceiros. A equipa é jovem; contudo é dinâmica e dedica-se apaixonadamente à missão da Ajudaris.

4.2. Recursos Financeiros

Sem ajudas estatais, a sustentabilidade da Ajudaris é garantida por uma estratégia de angariação de fundos realizada a empresas e particulares, bem como por uma gestão criteriosa dos mesmos.

As receitas são provenientes da venda dos livros “Histórias da Ajudaris”, dos eventos organizados anualmente pela instituição, pelos donativos dos sócios, amigos e parceiros que generosamente se aliam às iniciativas e à consignação do IRS.

A Ajudaris defende que “juntos podemos construir sorrisos”. Esta associação conta, assim, com a ajuda de todos para continuar a apoiar boas causas. A ajuda pode chegar através de parcerias, do trabalho de voluntários, da recolha de alimentos e vestuário, da aquisição de livros “Histórias da Ajudaris”, donativos monetários ou através da consignação do IRS.

4.3. Infra-estruturas e equipamentos

Após alguns anos de espera, a Ajudaris recebeu da parte da Câmara Municipal do Porto uma escola desativada sita em Paranhos. Todos os projetos sociais funcionam na sede da Ajudaris, com exceção dos projetos desenvolvidos em parceria com as Escolas e Associações, nomeadamente, o projeto “Histórias da Ajudaris”, Arriscar e CompartilhArte.

5. PARCERIAS E PROJETOS

Todo o trabalho desenvolvido é possível graças às parcerias estabelecidas, à participação dos voluntários, bem como à equipa jovem e motivada.

Para o ano de 2020, continua em curso a consolidação dos projetos e a adequação dos mesmos à realidade da comunidade onde atualmente estamos inseridos. Foi necessário fazer adaptações às várias atividades após uma divulgação e audição de vários elementos da comunidade.

A Ajudaris é uma associação que assenta o seu trabalho no voluntariado, sendo que os colaboradores asseguram os serviços prioritários da Associação. Foram realizadas várias parcerias com Faculdades e Escolas Profissionais.

6. PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES PARA O ANO 2020

Durante o ano de 2020 pretendemos continuar o trabalho até aqui realizado, no sentido de criar também a sustentabilidade para a Associação.

Foi um ano difícil, de adaptação devido à mudança de sede, de conquistas, nomeadamente na continuação da conquista e aquisição do mobiliário e equipamento necessário, uma vez que recebemos o espaço vazio.

O espaço exterior continua a necessitar de remodelação. Por esse facto, continuaremos a lutar pela melhoria do espaço. Iremos continuar a apostar na qualidade, profissionalismo e inovação.

As orientações a seguir implicam o seguimento dos valores, objetivos e missão da Associação AJUDARIS.

Além disso continuaremos a pensar em primeiro lugar nas crianças, idosos e famílias, nas suas necessidades e expetativas.

Outro dos princípios a seguir será continuar a trabalhar como uma equipa transdisciplinar, para que cada colaborador/técnico trabalhe com objetivos específicos mas para um só objetivo comum a todos, coadjuvados por parceiros, voluntários, estagiários e Direção da Ajudaris.

Um fator importante para o bom desenvolvimento da Associação, é a forma de liderança que continuará a trabalhar com objetivo de motivar os colaboradores com o objetivo de melhoria contínua.

No entanto, não se vislumbram apoios estatais nem aumento de receitas, pelo que continuaremos a apostar na informatização da associação, em parcerias, estagiários e no voluntariado.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Associação AJUDARIS considera este leque de atividades indispensáveis para o ano corrente, pois trarão inovação, sustentabilidade, novas parcerias e fundamentalmente novos caminhos.

Estas atividades serão dinamizadas pela Associação AJUDARIS com o objetivo de prosseguir com a sua missão e valores, promovendo a melhoria da qualidade de vida das pessoas apoiadas com vista à inclusão.

Apostaremos também em atividades de (in)formação e capacitação para famílias, com vista ao capacitar para empoderar, por um lado, a profissionais e comunidade em geral e, por outro lado, com vista a melhorar o desempenho e a intervenção junto da comunidade mais frágil.

As atividades que não foram realizadas no ano de 2019, por falta de fundos financeiros, ingressarão no Plano de Atividades de 2020.

Todas as atividades vão de encontro com o Plano estratégico da associação.

Estamos de parabéns!

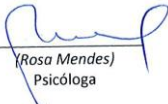
Temos um espaço fantástico que nos dá muito potencial a desenvolver.

Vamos continuar a trabalhar com afinco e dedicação para apoiar a comunidade que nos procura, bem como trabalhar a consolidação financeira da Ajudaris e alargar o número de escolas solidárias no projetos em desenvolvimento.

508682703-AJUDARIS ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Demonstração (individual/consolidada) do resultados por naturezas		Unidade monetária: Euro	
Rendimentos e Gastos	Notas	31 Dezembro 2019	31 Dezembro 2018
Vendas e serviços prestados		5,770.00	6,045.10
Subsídios à exploração		1,573.00	
Fornecimentos e serviços externos		-114,242.05	-132,839.06
Gastos com o pessoal		-79,396.41	-72,222.25
Outros rendimentos e ganhos		193,091.69	236,357.41
Outros gastos e perdas		-22,706.93	-40,517.30
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		-15,910.61	-3,176.10
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-3,419.95	-3,419.95
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-19,330.56	-6,596.05
Gasto líquido de financiamento			0.99
Resultado antes de impostos		-19,330.56	-6,596.06
Resultado líquido do período		-19,330.56	-6,596.06

A Presidente da Direção,


(Rosa Mendes)
Psicóloga