



**AJUDARIS**

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**2018**

# 1. INTRODUÇÃO

## 1.1. Histórico

A Ajudaris é uma associação particular de carácter social e humanitário de âmbito nacional, sem fins lucrativos, que luta diariamente contra a fome, a pobreza e a exclusão social através da educação e capacitação em contexto informal. Possui o registo de IPSS 06/09 e foi considerada de utilidade pública, desde 2008.

Todo o trabalho desenvolvido é graças à colaboração preciosa de voluntários, amigos e parceiros que se aliam voluntariamente

Hoje, a Ajudaris está sediada num espaço cedido pela Câmara Municipal do Porto numa escola desativada sita na Rua de São Jorge 144, 4200-484 Paranhos. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social, membro activo da Rede Social do Porto e da Comissão Social da Freguesia de Paranhos, com forte implementação local e uma sólida projecção a nível nacional.

Um sonho concretizado após alguns anos de espera, pelo que todos os que estão envolvidos de alma e coração na Ajudaris e nos seus projectos estão gratos à Câmara Municipal do Porto por acreditarem no nosso trabalho, dedicação e esforço e nos terem contemplado com uma “CASA” que será o Centro Solidário da Ajudaris enquanto a missão da Ajudaris for necessária na comunidade.

## 1.2. Apresentação

A Ajudaris - Associação de solidariedade social é uma associação sem fins lucrativos que tem por objetivo assegurar condições facilitadoras do desenvolvimento global das pessoas em situação de fragilidade, em áreas como a educação, a saúde e a ação social, tendo em conta as idiossincrasias de cada um.

**CSA - CENTRO SOLIDÁRIO DA AJUDARIS**

RUA DE S. JORGE N° 144 - BAIRRO DA AZENHA 4200-484 PORTO

TLF: 222 013 159 | EMAIL: GERAL@AJUDARIS.ORG

WWW.AJUDARIS.ORG | WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/AJUDARIS/371313706283429

## 2. A NOSSA MISSÃO, VISÃO E VALORES

### 2.1. Missão

A missão da Ajudaris traduz-se, essencialmente, em combater a pobreza persistente e as novas formas de exclusão social, através da educação, formação e capacitação em meio informal do público alvo.

### 2.2. Objectivos

SÃO OBJECTIVOS DA AJUDARIS:

Promover diversas actividades de carácter social e humanitário que contribuam para a inclusão e integração social;

Auxiliar no combate à pobreza persistente e às novas formas de exclusão social, através da garantia dos direitos básicos de cidadania, visando auxiliar os grupos mais desfavorecidos;

Articular e complementar o trabalho social com as várias Entidades Públicas e Privadas;

Criar Equipamentos Sociais e Redes de Cooperação que possibilitem um apoio individual tendo em conta as problemáticas e idiosincrasias de cada utente.

### 2.3. Valores

SÃO VALORES DA AJUDARIS:

Humanização e personalização no atendimento, na ação e nos serviços prestados;

Respeito pela individualidade, privacidade, intimidade e direito dos utentes, colaboradores e voluntários;

Espírito de acolhimento e de solidariedade;

Envolvimento, dedicação e compromisso em todo trabalho a desempenhar.

## 3. PROJECTOS EM DESENVOLVIMENTO

“SOS FOME” – apoio alimentar a crianças sinalizadas por escolas, na sua maioria; cerca de 100 pessoas são apoiadas neste projeto diretamente através de cabaz alimentar, enquanto que mais de 800 crianças são apoiadas através dos professores com a oferta de iogurtes.

**CSA - CENTRO SOLIDÁRIO DA AJUDARIS**

RUA DE S. JORGE N° 144 - BAIRRO DA AZENHA 4200-484 PORTO

TLF: 222 013 159 | EMAIL: GERAL@AJUDARIS.ORG

WWW.AJUDARIS.ORG | WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/AJUDARIS/371313706283429

- PROJETO “CLUBE ARCO ÍRIS” – acompanhamento diário ao estudo a crianças nas instalações da Escola EB1 de São Tomé, com a participação de 17 crianças; Nas férias organizadas contamos aproximadamente com 20 crianças.
- “HISTÓRIAS DA AJUDARIS” – incentivo à leitura, à escrita e à cidadania a nível nacional. Contamos com mais de 40 mil pessoas espalhadas por vários pontos do país, São Tomé e Príncipe. Mais de 900 escolas a participar e mais de 200 atividades desenvolvidas e torno do projeto como as festas de lançamento distritais e as locais.
- COLÓQUIO INTERNACIONAL LER E SER, LISBOA E PORTO – aproximadamente 300 pessoas nos dois eventos;
- FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO – aproximadamente 20 pessoas em cada ação de formação em áreas primordiais como a escrita criativa, ilustração e cidadania;
- “COMPARTILH’ARTE” – estimular a arte e a criatividade; 4826 participantes de vários pontos do país; com a oferta de 48 pares de óculos a nível nacional.
- “A(R)RISCAR” – promover a ilustração e a reflexão de temas atuais. 1240 participantes de vários pontos do país
- BIISA – BIENAL DE ILUSTRAÇÃO SOLIDÁRIA DA AJUDARIS – 200 participantes de 32 países
- DESPORTO PARA TODOS – Crianças e jovens – 15 crianças diariamente
- BIBLIOTECA SOLIDÁRIA – divide em duas partes: Biblioteca aberta à comunidade que conta aproximadamente com 20 crianças diariamente com consulta de livros, acesso aos computadores, entre outras atividades;
- E AS “AJUDARIS ÀS SEXTAS” que proporciona Histórias, Teatro, Poesia e Tertúlias, contou num primeiro ano com cerca de 50 participantes semanais.

## **ATIVIDADES**

- DESFILE DE MODA que teve como principal objetivo envolver toda a comunidade e potenciar a auto-estima e motivação de todos. Contou com elementos de júri como Alexandra Macedo, Gio Rodrigues e Claudia Jacques, envolvendo mais de 60 participantes. Foram ofertados 3 tablets aos 3 vencedores.
- A FESTA DE NATAL decorreu pela primeira vez na sede da Ajudaris contou aproximadamente com 100 pessoas, com oferta de uma atividade musical, lanche e o Pai Natal ofereceu uma prenda de natal a cada criança.
- ANIVERSÁRIO DA AJUDARIS – Pela primeira vez, foi assinalado o aniversário da Ajudaris, o X aniversário. 10 anos ao serviço do próximo! Foram preparados dois momentos, um destinado à comunidade envolvente e outro mais formal para assinalar este marco especial na vida da Ajudaris. Um churrasco solidário, música popular no exterior da Ajudaris e a participação de alguns convidados, parceiros da Ajudaris com testemunhos sobre o trabalho da instituição. Destacamos a presença, entre outras de grande relevância do Senhor Vereador da Câmara Municipal do Porto. Nesta atividade, foi apresentado um livro sobre a origem da Ajudaris.

### **CSA - CENTRO SOLIDÁRIO DA AJUDARIS**

RUA DE S. JORGE Nº 144 - BAIRRO DA AZENHA 4200-484 PORTO

TLF: 222 013 159 | EMAIL: GERAL@AJUDARIS.ORG

WWW.AJUDARIS.ORG | WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/AJUDARIS/371313706283429

# 4. RECURSOS HUMANOS E FINANCEIROS

## 4.1. Recursos Humanos

Os recursos humanos são a base da sustentabilidade da Ajudaris, complementados pelos voluntários e parceiros. A equipa é jovem; contudo é dinâmica e dedica-se apaixonadamente à missão da Ajudaris.

## 4.2. Recursos Financeiros

Sem ajudas estatais, a sustentabilidade da Ajudaris é garantida por uma estratégia de angariação de fundos realizada a empresas e particulares, bem como por uma gestão criteriosa dos mesmos. As receitas são provenientes da venda dos livros “Histórias da Ajudaris”, dos eventos organizados anualmente pela instituição, pelos donativos dos sócios amigos e parceiros que generosamente se aliam às iniciativas e à consignação do IRS.

A Ajudaris defende que “juntos podemos construir sorrisos”. Esta associação conta, assim, com a ajuda de todos para continuar a apoiar boas causas. A ajuda pode chegar através de parcerias, do trabalho de voluntários, da recolha de alimentos e vestuário, da aquisição de livros “Histórias da Ajudaris”, donativos monetários ou através da consignação do IRS.

## 4.3. Infra-estruturas e equipamentos

Após alguns anos de espera, a Ajudaris recebeu da parte da Câmara Municipal do Porto uma escola desativada sita em Paranhos. Todos os projetos sociais funcionam na sede da Ajudaris, com exceção do “Clube Arco Íris”. que funciona numa sala cedida pela Escola EB1 de São Tomé em tempo letivo. Nas pausas letivas, funciona no CSA – Centro Solidário da Ajudaris.

**CSA - CENTRO SOLIDÁRIO DA AJUDARIS**

RUA DE S. JORGE N° 144 - BAIRRO DA AZENHA 4200-484 PORTO

TLF: 222 013 159 | EMAIL: GERAL@AJUDARIS.ORG

WWW.AJUDARIS.ORG | WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/AJUDARIS/371313706283429

## 5. PARCERIAS E PROJETOS

Todo o trabalho desenvolvido é possível graças às parcerias estabelecidas, a participação dos voluntários, bem como pela equipa jovem e motivada. Para o ano de 2019, continua em curso a consolidação dos projetos e a adequação dos mesmos à realidade atual. A manutenção e o crescimento de parcerias é atualizado na página de internet em [www.ajударis.org](http://www.ajударis.org)

## 6. PRINCIPAIS ORIENTAÇÕES PARA O ANO 2019

Durante o próximo ano pretendemos continuar o trabalho até aqui realizado, no sentido de criar também a sustentabilidade para a Associação. Iremos continuar a trabalhar com qualidade, profissionalismo e inovação.

As orientações a seguir implicam o seguimento dos valores, objetivos e missão da Associação AJUDARIS.

Além disso continuaremos a pensar em primeiro lugar nas crianças, idosos e famílias, nas suas necessidades e expectativas.

Outro dos princípios a seguir será continuar a trabalhar como uma equipa transdisciplinar, para que cada colaborador/técnico trabalhe com objetivos específicos mas para um só objetivo comum a todos.

Um fator importante para o bom desenvolvimento da Associação, é a forma de liderança que continuará a trabalhar com objetivo de motivar os colaboradores com o objetivo de melhoria contínua.

## 8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Associação AJUDARIS considera este leque de atividades indispensáveis para o ano corrente, pois trarão inovação, sustentabilidade, novas parcerias e fundamentalmente novos caminhos. Estas atividades serão dinamizadas pela Associação AJUDARIS com o objetivo de prosseguir com a sua missão e valores, promovendo a melhoria da qualidade de vida das pessoas apoiadas com vista à inclusão.

Apostaremos também em atividades de (in)formação e capacitação para famílias, com vista ao capacitar para empoderar, por um lado, a profissionais e comunidade em geral e, por outro lado, com vista a melhorar o desempenho e a intervenção junto da comunidade mais frágil.

As atividades que não foram realizadas no ano de 2018, por falta de verba, ingressarão no Plano de Atividades de 2019 ou para o ano seguinte, caso não se tenham realizado no ano corrente.

**CSA - CENTRO SOLIDÁRIO DA AJUDARIS**

RUA DE S. JORGE Nº 144 - BAIRRO DA AZENHA 4200-484 PORTO

TLF: 222 013 159 | EMAIL: [GERAL@AJUDARIS.ORG](mailto:GERAL@AJUDARIS.ORG)

[WWW.AJUDARIS.ORG](http://WWW.AJUDARIS.ORG) | [WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/AJUDARIS/371313706283429](https://WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/AJUDARIS/371313706283429)

Todas as atividades vão de encontro com o Plano estratégico da Associação.

Estamos de parabéns!

Vamos continuar a trabalhar com afinco e dedicação para apoiar a comunidade que nos procura, bem como trabalhar a consolidação financeira da Ajudaris

**AJUDARIS ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL**

**DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (Modelo para ME)**

Dezembro 2018

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2018	2017
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e serviços prestados		6.045,10	7.645,64
Subsídios à exploração		,00	,00
Variação nos inventários da produção		,00	,00
Trabalhos para a própria entidade		,00	,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		,00	,00
Fornecimentos e serviços externos		(132.839,06)	(136.860,11)
Gastos com o pessoal		(72.222,26)	(68.080,48)
Imparidade (perdas/reversões)		,00	,00
Provisões (aumentos/reduções)		,00	,00
Outros rendimentos		236.367,41	222.610,61
Outros gastos		(40.617,30)	(55.021,22)
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>(3.176,10)</b>	<b>(29.675,64)</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(3.419,99)	(2.116,04)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(6.596,09)</b>	<b>(31.793,68)</b>
Gasto de financiamento (líquidos)		,99	(,01)
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>(6.595,06)</b>	<b>(31.793,69)</b>
Imposto sobre o rendimento do período		,00	,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(6.595,06)</b>	<b>(31.793,69)</b>

A Direção

O Contabilista Certificado

**CSA - CENTRO SOLIDÁRIO DA AJUDARIS**

RUA DE S. JORGE N° 144 - BAIRRO DA AZENHA 4200-484 PORTO

TLF: 222 013 159 | EMAIL: GERAL@AJUDARIS.ORG

WWW.AJUDARIS.ORG | WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/AJUDARIS/371313706283429